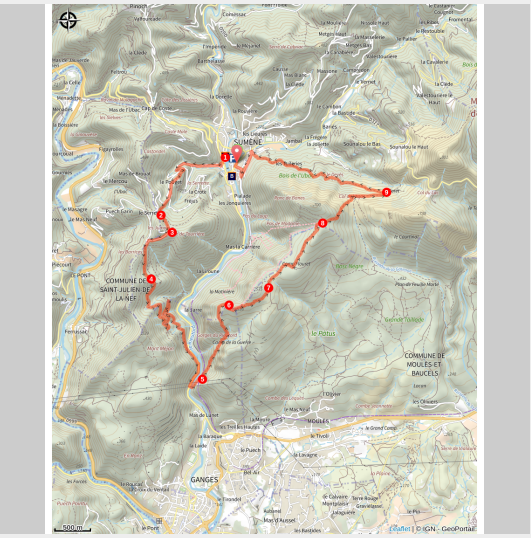
Randonnée Le Ranc de Banes

CC des Cévennes Gangeoises et Suménoises



(© A. GRIFFON - Dpt30)

Randonnée sportive vers le Ranc de Banes, entre falaises, grottes et lapiaz, au dessus de la vallée du Rieutord.

Sur les traces des ermites, des romains et des mineurs d'hier, une balade à faire de préférence en automne ou en hiver autour d'une gorge profonde.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h 30

Longueur : 14.8 km

Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Rando Gard téléchargeable sur App Store et Google Play

Dénivelé positif : 827 m

Difficulté : Très difficile

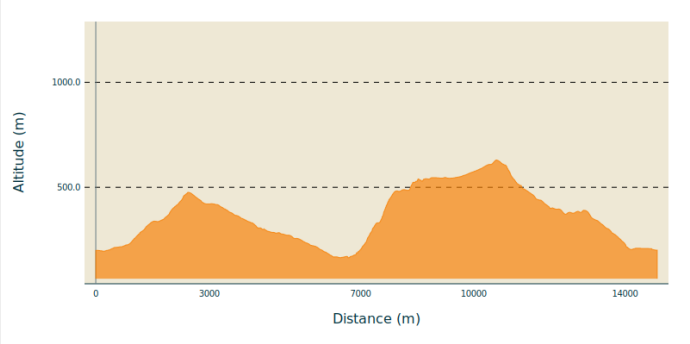
Type : Boucle

Thèmes : Archéologie et histoire, Faune et Flore, Point de vue

Itinéraire

Départ : Sumène - parking ancienne gare
Arrivée : Sumène - parking ancienne gare
Balisage : PR
Communes : 1. Sumène
2. Ganges
3. Moulès-et-Baucels

Profil altimétrique



Altitude min 165 m
Altitude max 630 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:

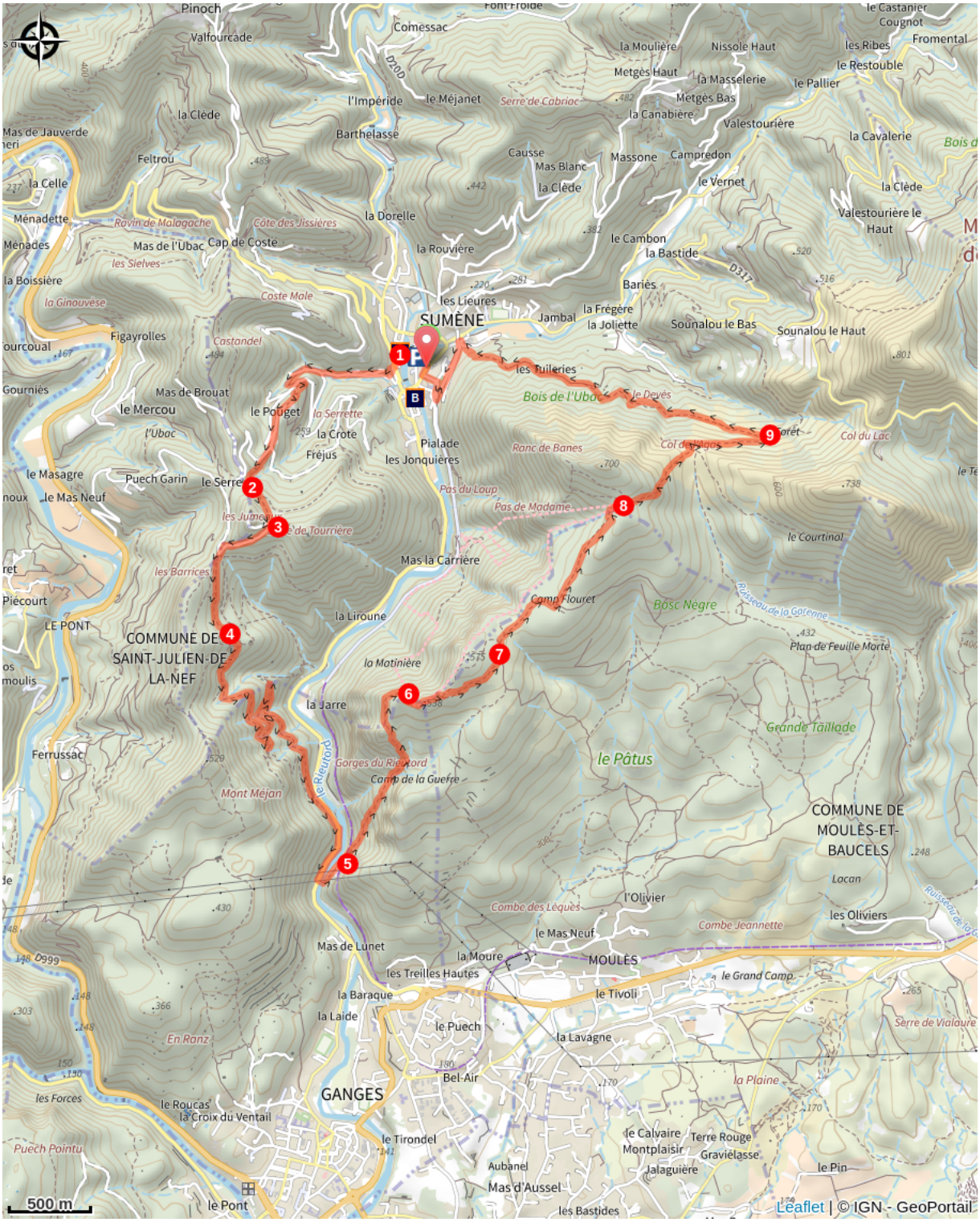
D - Partir en direction du centre- ville. Longer l’avenue de la Gare jusqu’à la D 153, la prendre à droite, puis à gauche place du Plan. Dépasser « **Pont Grand** » et franchir le Rieutord sur le pont.

1. À « **Rue du coin** », prendre direction « **Le Serre** ». Entamer la montée par la rue à droite. Quitter le village pour rejoindre le hameau du Pouget. À 150 m de la sortie du hameau, quitter la route pour le chemin montant à gauche.
2. À « **Le Serre** », au carrefour de trois routes, s’avancer de quelques mètres en face puis prendre le chemin le plus à gauche. Suivre la portion commune avec le GR®.
   ****Accès aux sommets des Jumeaux à gauche (1,4 km aller- retour jusqu’aux ruines du château d’Adhémar).**

3. À « **Les Barrices** », continuer en face sur la piste. À « **Sous les Barrices** », quitter le GR® 60 et suivre sur le sentier raviné jusqu'à « Sous Mont Méjan » qui descend vers la vallée, il passe près d'un ancien site minier. Déboucher sur la D 11, la suivre à droite vers Ganges (⚠️ prudence !). Franchir le pont des Chèvres à gauche, entamer la montée à gauche.
   ****Variante plus facile et moins technique par la voie verte (10,2 km) : suivre « Sumène ». La variante ne passe pas par le Ranc de Banes.**
4. À partir de « **Ancienne Voie Ferrée** », le circuit devient plus escarpé et technique (⚠️ prudence !). Continuer à grimper et gagner la crête des falaises.
5. Le sentier passe à l'intérieur de la grotte de Baume Clauside (⚠️ **prudence, attention aux marches). Ensuite rattraper la crête puis suivre le sentier qui quitte les falaises.**
6. À « **Travers de la Mangarane** », le sentier rejoint une piste. Poursuivre le sentier à travers les chênes verts. À « **Camp Flouret** », le sentier vire vers la gauche et continue à flanc de falaise jusqu'à « **Ranc de Banes** ».
   Accès aux « Belvédères » : suivre le sentier qui monte à droite (45 min aller- retour).
7. Descendre vers la vallée direction « **Les Pialades** » par le sentier très abrupt qui serpente à travers les barres rocheuses (⚠️ prudence !). Après avoir traversé un chemin d'accès à un terrain privé rejoindre la voie ferrée.
8. Le sentier passe sous celle- ci à « **Les Pialades** » et la longe, puis revient vers « **Sumène** » par l'ancienne gare.

Parcours issu du topoguide départemental Le Gard à Pied (édition FFRandonnée - 2024)

Sur votre chemin…



Sumène, cité cévenole (A)

Le Rieutord (B)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Éviter les périodes de forte chaleur et orageuses
Attention aux abords de falaise entre 5 et 7
Prévoir une lampe- torche pour la grotte.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Sumène, à 6,5 km au nord de Ganges par la D 11

Parking conseillé

Ancienne gare

Source

Ce site est géré par le Département du Gard https://www.gard.fr/accueil.html

En collaboration avec la FFRandonnée du Gard https://gard.ffrandonnee.fr/

Sur votre chemin…

Sumène, cité cévenole (A)

Située à 1h à l’ouest de Nîmes, dans le Parc National des Cévennes, Sumène se découvre au débouché des Gorges du Rieutord, nichée au cœur de montagnes façonnées en terrasses, témoins du travail séculaire des paysans cévenols.
Crédit photo : Droits libres

Le Rieutord (B)

Le Rieutord est une rivière affluente gauche de l'Hérault qui prend sa source à Saint-Martial, traversant les départements du Gard et de l'Hérault.
Crédit photo : OTCM