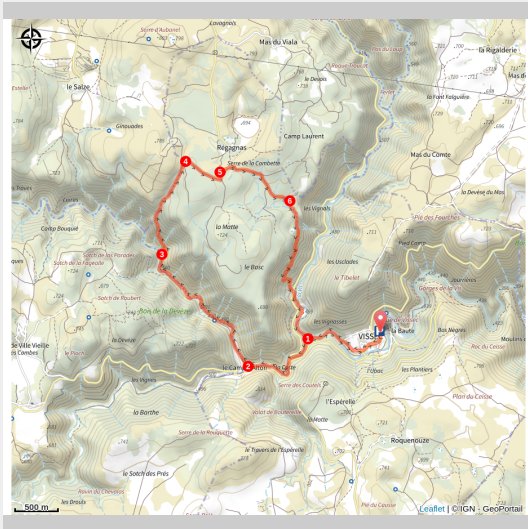


Sentier de Régagnas

CC du Pays Viganais - Vissec



(FFRandonnée Gard)

À la découverte de deux villages caussenards, entre Vis et Virenque, en empruntant le lit des rivières.

À la découverte de deux villages caussenards, entre Vis et Virenque, en empruntant le lit des rivières, jadis voies de communication vitales, vers Alzon et le Larzac, qu'il fallait sans cesse remettre en état après chaque crue....

Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Rando Gard téléchargeable sur App Store et Google Play

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 10.6 km

Dénivelé positif : 328 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Architecture et patrimoine, Eaux et rivières, Faune et Flore

Itinéraire

Départ : Vissec - parking aire d'accueil

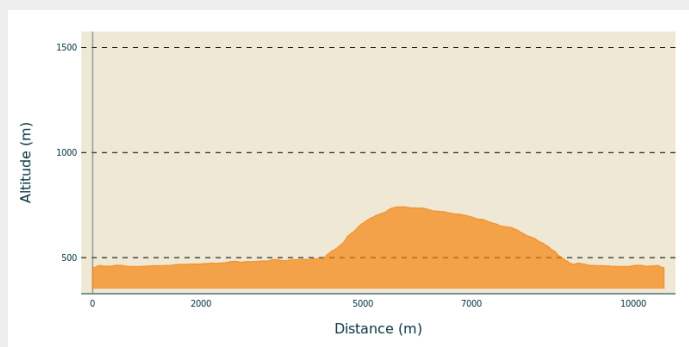
Arrivée : Vissec - parking aire d'accueil

Balisage : — PR

Communes : 1. Vissec

2. Campestre-et-Luc

Profil altimétrique



Altitude min 452 m

Altitude max 742 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en ***italique gras*** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:

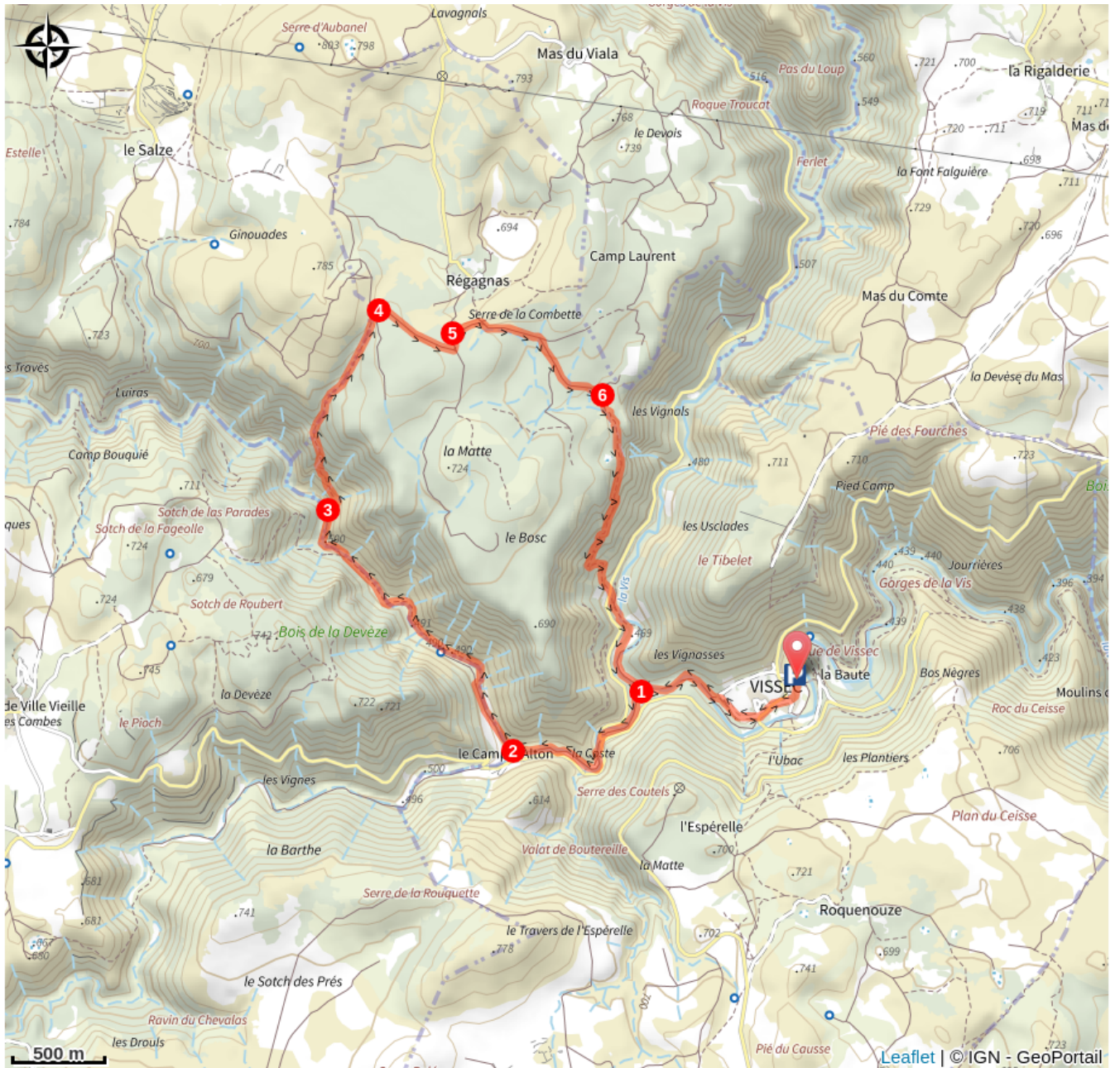
D - À l'aire d'accueil, prendre la direction « ***Les Horts*** », traverser Vissec, passer devant l'église et parcourir 200 m. À hauteur de la croix, prendre à droite sur 200 m. Avant les dernières bâtisses, emprunter à gauche un sentier en pente douce qui rejoint le lit de la Vis. Partir à droite vers « ***Deux Rivières*** » et le remonter.

1. À la confluence de la Vis et de la Virenque (« ***Deux Rivières*** »), prendre à gauche vers « ***Camp d'Alton*** » et remonter le lit de la Virenque. Couper la D 814 et poursuivre en face la remontée du lit de la Virenque.
2. À « ***Camp d'Alton*** », suivre la direction « ***La Virenque*** », laisser sur la gauche les grandes bâtisses du Camp d'Alton [***deux grandes maisons, l'une dans le Gard et l'autre dans l'Hérault] en continuant à droite du lit de la rivière. À « ***La Virenque*** », suivre la direction « ***Font Mainoux*** ». *** Possibilité d'observer les vautours fauves du cirque de Navacelles et parfois l'aigle royal qui tournoient dans le ciel (aux heures les plus chaudes de la matinée).
3. À « ***Font Mainoux*** », quitter le lit de la rivière direction « ***Valat des Conques*** » en bifurquant à droite en direction d'un éperon calcaire. Commencer à monter vers Régagnas au travers d'un taillis de chênes pubescents.
4. À « ***Valat des Conques*** », passer le portillon de sortie du parc. ⚠ (refermer les barrières) et poursuivre en face sur le chemin car-rossable direction « ***Serre de la Combette*** ». Après 500 m, la piste tourne à gauche.
5. À « ***Serre de la Combette*** », retourner à « ***Vissec*** » par « ***Le Bosc*** ».

6. À « **Le Bosc** », le chemin traverse une esplanade de terre puis se rétrécit en filant vers la vallée de la Vis. Traverser la D 814 à « **La Coste de Régagnas** », suivre le lit de la Vis.
1. À partir de « **Deux Rivières** », suivre l'itinéraire de l'aller pour rejoindre Vissec.

Parcours issu du topoguide départemental Le Gard à Pied (édition FFRandonnée - 2024)

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Éviter les périodes de forte chaleur et les jours suivant de fortes précipitations (lits des rivières impraticables)

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Vissec, à 23 km au sud-ouest du Vigan par les D 999, D 48 et D 113

Parking conseillé

Aire d'accueil (en contre-bas du village)

Source



Cet itinéraire est géré par le Département du Gard

<https://www.gard.fr/accueil.html>



En

collaboration avec la FFRandonnée du Gard

<https://gard.ffrandonnee.fr/>