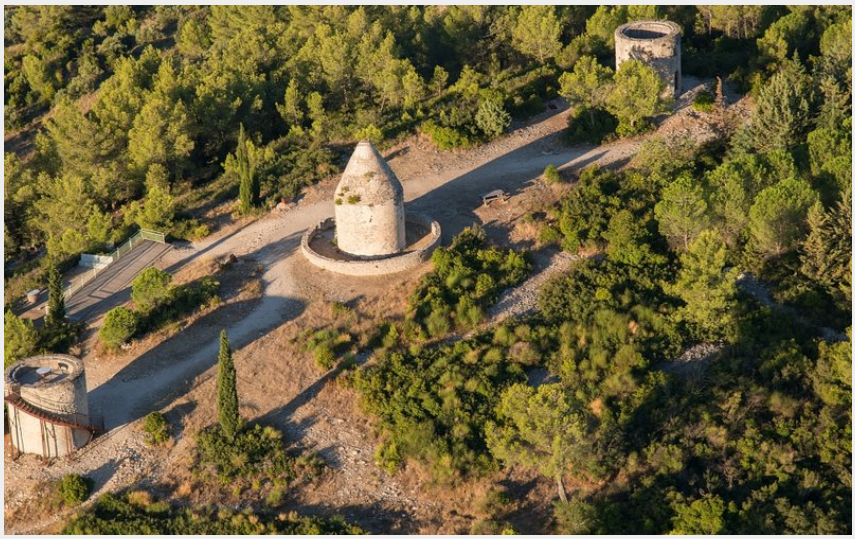
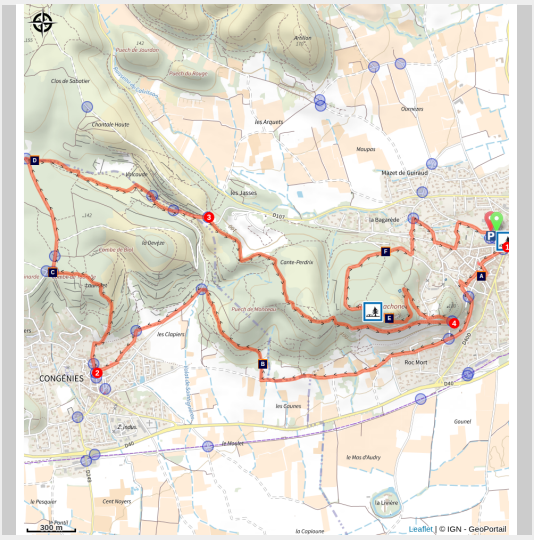
Trail Les Collines et les Trois Moulins

MEDITERRANEE CAMARGUE





(©Gard Tourisme)

Trail à travers la Garrigue, alternant montée et descente qui vous permettra de découvrir quelques curiosités du territoire, ainsi qu'un superbe point du vue en haut du Roc de Gachone et ses trois moulins.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 30

Après un départ urbain, et quelques monuments remarquables, l'itinéraire se poursuit au milieu des olivettes, puis de la garrigue, pour rejoindre le Village de Congénies, après une bonne montée ne manquez pas le Mazet Lebrun et ses curieuses pierres. Un peu plus loin vous apercevrez les taureaux de la manade du Roc, puis après la montée sur le Roc de Gachonne le point de vue sur la plaine de la Vaunage jusqu'à la mer s'offrira à vous. Le retour sur le village se fait par une descente sans difficultés.

Longueur : 12.2 km

Dénivelé positif : 298 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

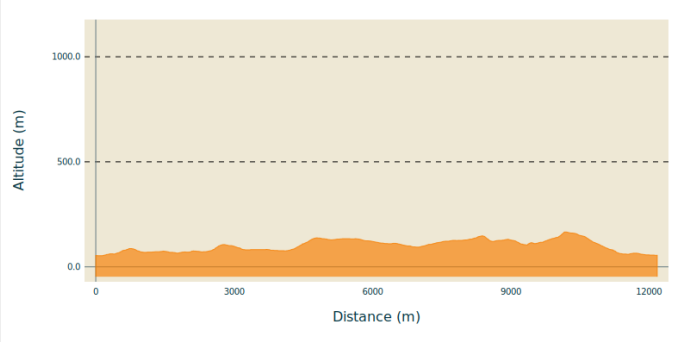
Thèmes : Agriculture et Elevage, Architecture et patrimoine, Vignoble et terroir

Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Latitude Gard téléchargeable sur App Store et Google Play

Itinéraire

Départ : Calvisson
Arrivée : Calvisson
Balisage : Réseau local (balisage jaune et mobilier signalétique)
Communes : 1. Calvisson
2. Congénies

Profil altimétrique



Altitude min 53 m
Altitude max 166 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou la direction à suivre sont indiqués en **italique gras** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous :

D-Parking rue du 8 mai, suivre la direction **"Place du Pont"**.

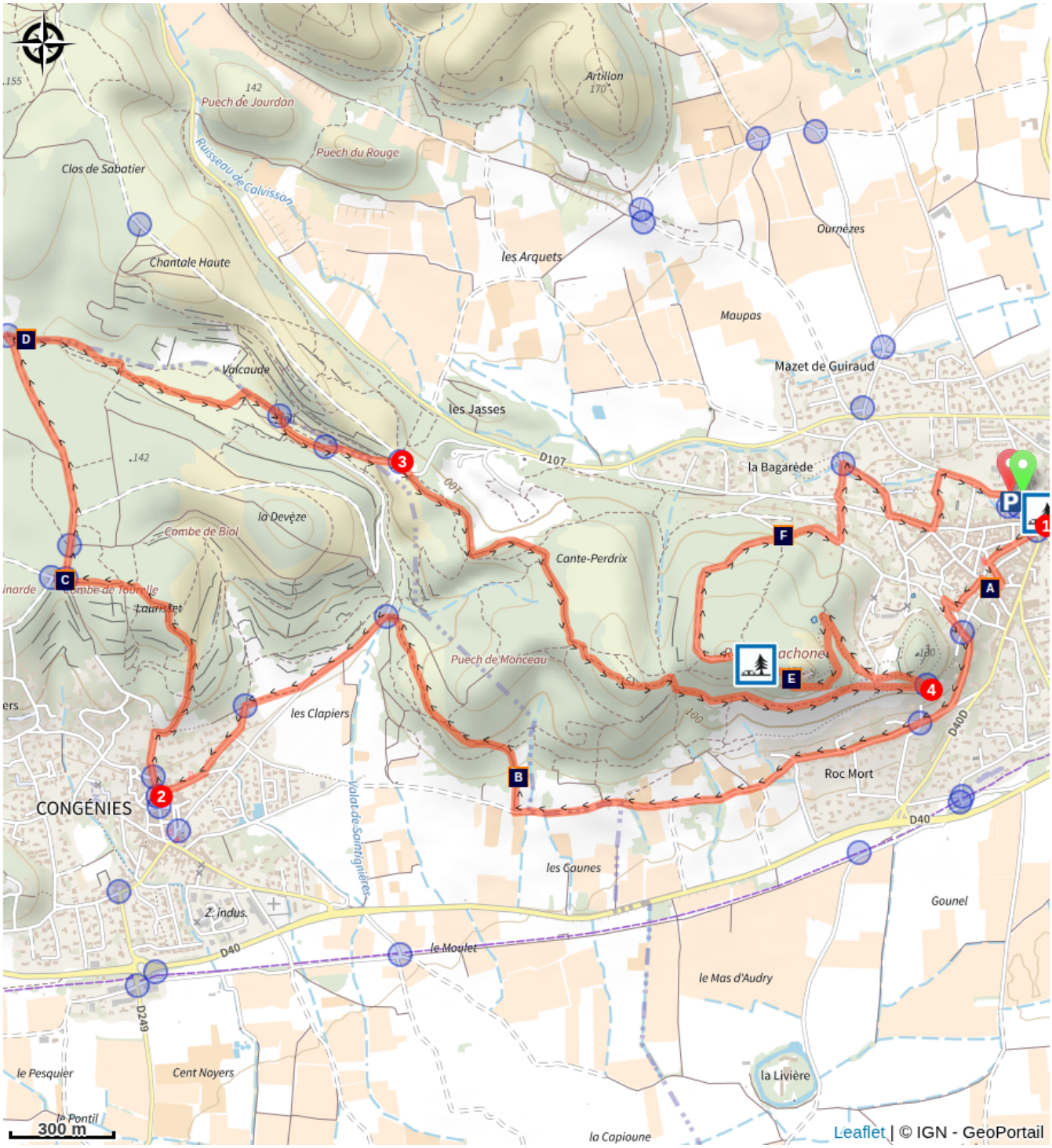
1. Tourner à droite en direction**"Grand Rue"**puis **"Roc de Gachonne"**,suivre ensuite direction**"CONGENIES"** en passant par**"Chemin des côtes"**. A la sortie du village faire environ 800m sur chemin puis tourner à droite jusqu'au poteau**"Puech de Monceau"**. Tourner à gauche sur petite route goudronnée

puis premier chemin à droite en direction de **"Combe de Biol"** puis **"Rue du Temple"**.

2. Arrivé au poteau **"Rue du Temple"** tourner à droite en direction de **"La Vermeille"** puis **"Mazet Lebrun"**. Suivre ensuite **"Laurisset"**puis **"La Manade"**. Tourner à droite en direction de **"Chantale basse"** puis **"Val Caude"** puis **"Cante-Perdrix"**.
3. A **"Cante-Perdrix"** suivre la direction **"CALVISSON"** jusqu'au poteau **"Château"**.
4. Arrivé au poteau **"Château"** tourner à gauche pour remonter en direction de **"Moulins du Roc de Gachonne"**, au niveau des trois moulins redescendre par la grande piste en direction de **"Lavoir Florent"** puis **"Calvisson Plaisance"** retour au parking.

Parcours issu du carto-guide de la collection départementale Espaces Naturels Gardois " Pays de Sommières"

Sur votre route...



- Temple de Calvisson (A)
- Mazet Lebrun. (C)
- Les Trois Moulins (E)
- Oliviers (B)
- Manade du Roc (D)
- Les Moulins du Roc de Gachone de Calvisson (F)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Pour votre confort et votre sécurité, équipez-vous du matériel adapté. Avant de vous engager sur le circuit, vérifiez s’il est adapté à votre niveau et vérifiez la météo. Restez sur les chemins balisés, respectez la nature, les aménagements et les parcelles cultivées, ne transportez pas et n’allumez pas de feu. En été pensez à vous hydrater. Bonne balade.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Calvisson se trouve à 19 km à l'Ouest de Nîmes via la D40, et à 11km à l'Est de Sommières par la D40.

Parking conseillé

Parking rue du 8 Mai 1945

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Pays de Sommières
1 quai Cléon Griolet, 30250
Sommières

accueil@ot-sommieres.fr
Tel : 04 66 80 99 30
https://ot-sommieres.com/balades-randos
Accessibilité :

L'équipe vous accueille toute l'année :

Avril
Lundi au vendredi : 10h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30
Samedis, jours fériés et certains dimanches : 10h00 - 13h00

Mai
Lundi au vendredi : 10h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30
Samedis : 10h00 - 13h00 / 15h00 - 17h00
Dimanches 7, 14 et 28 mai, et jours fériés : 10h00 - 13h00.

Juin
Lundi au vendredi : 10h00 - 12h30 / 14h00 - 18h00
Samedis : 10h00 - 13h 00/ 15h00 - 18h00
Jours fériés et certains dimanches : 10h00 - 13h00

Juillet et août
Lundi au vendredi : 10h00 - 13h00 / 15h30 - 19h30
(à partir de 14h00, l'équipe reste à votre écoute ☑ au 04 66 80 99 30 ☑ à accueil@ot-sommieres.fr ☑ via le «chat»)
Samedis : 10h - 13h00 / 15h30 - 18h30
Dimanches et fériés à Sommières : 10h00 - 13h00
Dimanches à la Maison de l'information à Calvisson : 9h30 - 12h30 (horaires + dates à confirmer)

Septembre
Lundi au vendredi : 10h00 - 12h30 / 14h00 - 18h00
Samedis : 10h00 - 13h00 / 15h00 - 17h00
Jours fériés et certains dimanches : 10h00 - 13h00

Octobre à mars
Lundi au vendredi : 10h00 - 12h30 / 14h - 17h30
Samedis, jours fériés et certains dimanches : 10h00 - 13h00

Accès:
En voiture :
De Nîmes. A 30 min de Sommières.

- D40 - Direction Sommières
- De Montpellier. A 30 min de Sommières.
  A9 - Sortie n°27 Lunel > D34 ou D610
- De Toulouse. A 2h50 de Sommières.
  A9 - Sortie n°27 Lunel > D34
- De Paris. A 7 h de Sommières.
  A6 > A7 > A9 > D34

En bus :
Lio
Ligne 141 (Sommières > Nîmes)
Ligne 136 (Lunel > Sommières > Nîmes)

Hérault transport
Ligne 612 (Sommières > Castelnau Le Lez)

Marque Tourisme et Handicap (4)

Source

Itinéraire proposé par CC Pays de Sommières https://www.ccpaysdesommieres.fr/pays-de-sommieres/

Sur votre route...

Temple de Calvisson (A)

Date de 1821.Construit en style néo-classique à l'emplacement du temple démoli en 1685 lors de la révocation de l'Édit de Nante. La cloche du clocher est datée de 1844
Attribution : ©Gard Tourisme

Oliviers (B)

L’Olivier est l’arbre emblématique de notre région méditerranéenne. On le retrouve dans notre paysage de garrigue avec les olivettes en terrasses de pierre sèche et dans nos assiettes avec notre cuisine méditerranéenne à l’olive et l’huile d’olive.
L’Huile d'Olive AOP de Nîmes doit sa spécificité à la variété phare du département du Gard : la Picholine. Elle lui confère des senteurs végétales marquées, une ardence soutenue et une pointe d’amertume qui lui permettra d’enrichir et rehausser les saveurs de vos plats froids et cuisinés.
Attribution : ©Gard Tourisme

Mazet Lebrun. (C)

Le Mazet Lebrun , du nom de son ancien propriétaire. Il est entouré d'un foisonnement de rochers de la garrigue dressés ou fixés sur les arbres, que Daniel Lebrun décédé en 2003 a patiemment amassés , observés , taillés et mis en scène .

Attribution : ©Gard Tourisme

Manade du Roc (D)

Elevage de taureaux Camargue, atypique dans cet environnement de Garrigue. Elle fût crée en 1979 par Yvan Tourreau.
Attribution : ©Gard Tourisme

Les Trois Moulins (E)

Le sommet du Roc de Gachone qui culmine à 167 mètres vous offrira une vue imprenable sur la plaine. Vous y trouverez quatre moulins dont un a été détruit en 1838 par une tempête, il n’en reste que le socle. Le deuxième, réparé en 1928, porte la table d’orientation. Le troisième, le moulin pointu, est appelé « signal de Cassini ». Le quatrième, a été récemment consolidé.

Attribution : ©Gard Tourisme

Les Moulins du Roc de Gachone de Calvisson (F)

Quatre moulins à vent ont été édifiés au sommet du Roc Gachone, point culminant de la Vaunage.
Attribution : Alexandre Mazzocco