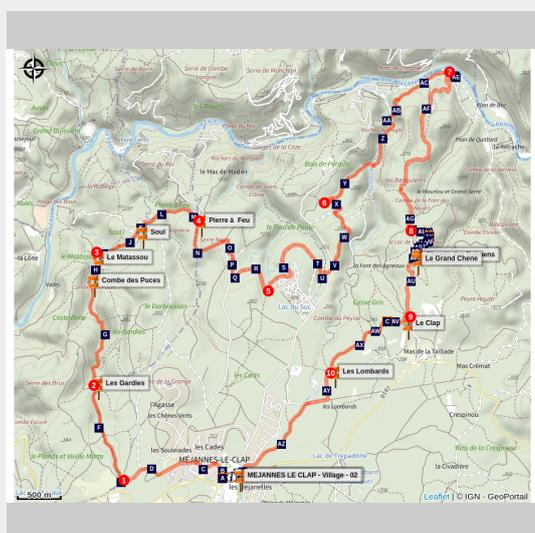
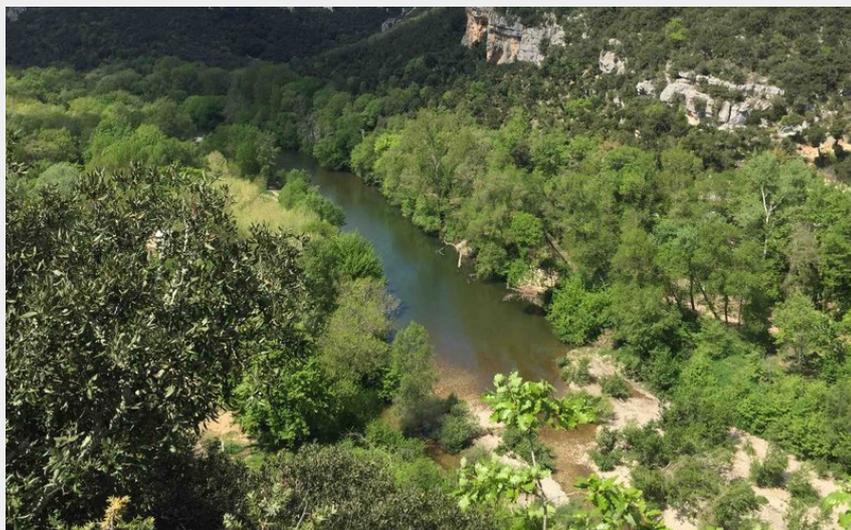


# Trail Les Combes de Mousse

CC de Cèze-Cévennes



(Brice Jauré)

Venez découvrir ce parcours trail inspiré du fameux évènement sportif "Le Trail des Avens".

L'itinéraire démarre sur le plateau de Méjannes avant de rejoindre les gorges de la Cèze. Il emprunte quelques vallons et montées techniques qui rythme l'effort et qui fera le bonheur des traileurs confirmés.

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h

Longueur : 21.2 km

Le long du parcours vous découvrirez un terrain de jeu karstique troué comme du gruyère avec ses cavités, des combes recouvertes de mousse et de lianes, forêts de rochers sans oublier un point de vue sur les Gorges de la Cèze (affluent du Rhône). Également sur le parcours se trouve la Grotte de la Salamandre (visite payante), un Dolmen et le Roc de l'Aigle. Bonne course.

---

Difficulté : Difficile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Eaux et rivières, Espace Naturel, Faune et Flore

**Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Rando Gard téléchargeable sur App Store et Google Play**

## Itinéraire

**Départ** : Mejannes le Clap - Les Dolines

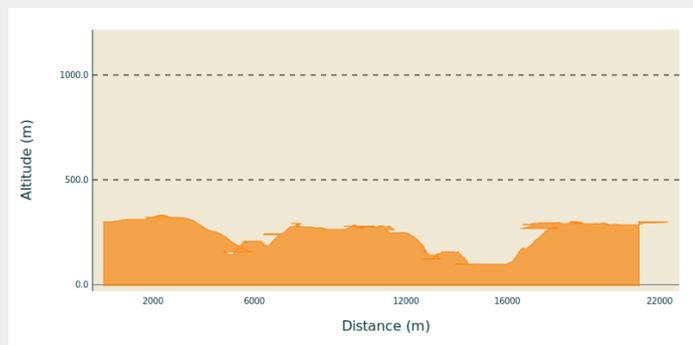
**Arrivée** : Mejannes le Clap - Les Dolines

**Balisage** : — Réseau local (balisage jaune et mobilier signalétique)

**Communes** : 1. Méjannes-le-Clap

2. Tharoux

### Profil altimétrique



Altitude min 0 m

Altitude max 0 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:

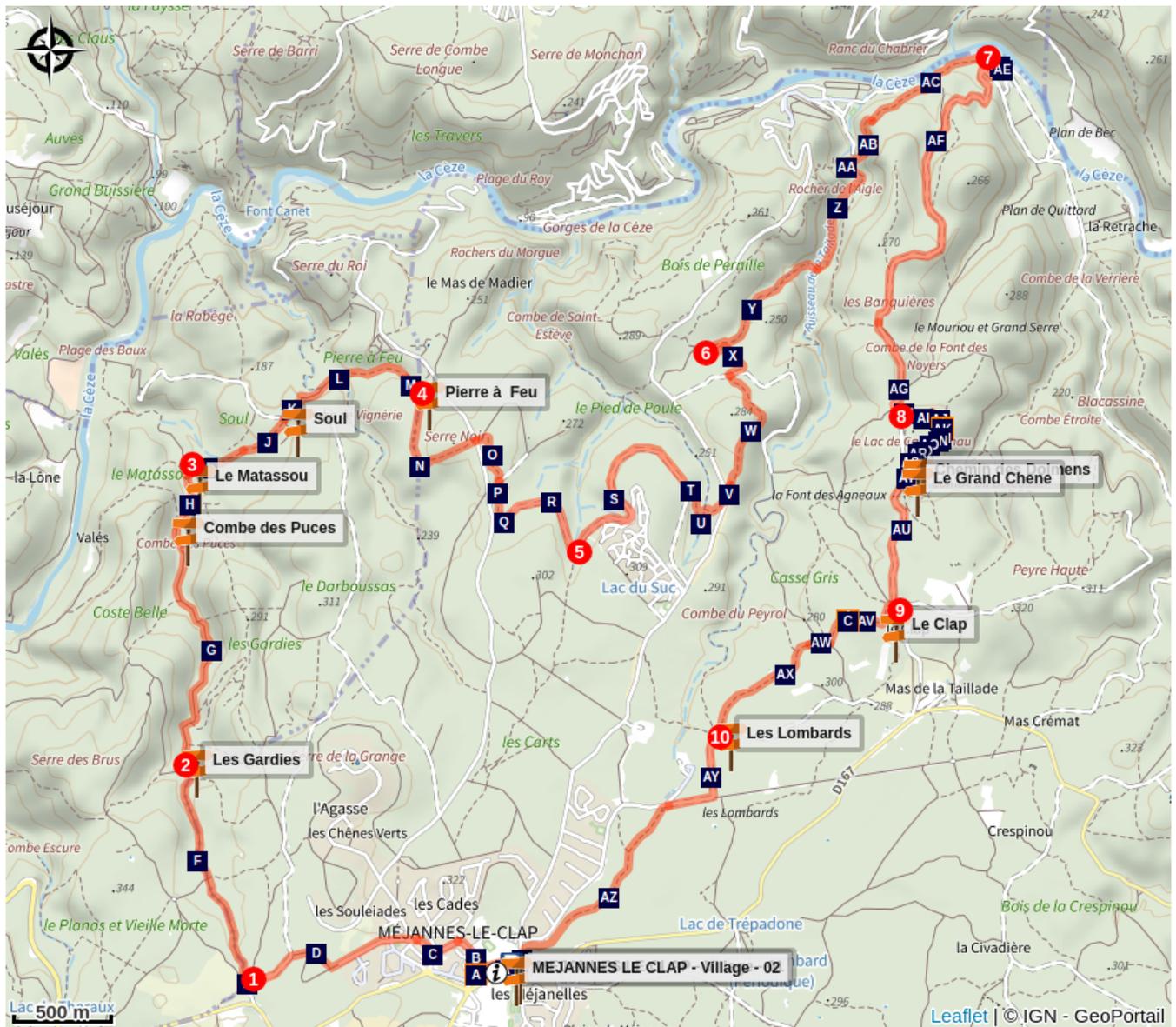
**D** - De « **MEJANNES-LE-CLAP - Village** », partir direction "**Chemin de l'Agasse**" puis prenez légèrement à gauche direction "**La Croisée**".

1. À "**La Croisée**" Prenez légèrement à gauche direction "**Les Gardies**".
2. À "**Les Gardies**" continuer tout droit direction "**la Combe des Puces**" puis "**Le Matassou**".
3. À "**Matassou**", suivre un single qui atteindra "**Soul**". De "**Soul**" dirigez vous à "**Pierre à Feu**". A "**Pierre à Feu**" possibilité de réaliser un aller retour à la grotte de la Salamandre (visite payante).
4. De "**Pierre à Feu**" continuer jusqu'à la "**Combe de Saint Esteve**".

5. De "**Combe de Saint Esteve**" continuer sur la piste direction la "**Combe de Pernille**".
6. Depuis la "**Combe de Pernille**" prendre la direction de "**Mas de Terris**".
7. A "**Mas de Terris**" remonter la longue piste (attention dénivelé important) jusqu'au "**Mouriou**".
8. Le "**Mouriou**" continuer vers le "**Mas de Clap**".
9. Du "**Mas de Clap**" aller vers le "**Lac des Lombards**".
10. A "**Lac des Lombards**" continuer vers "**Les Coronilles**" puis parking de Départ.

Parcours issu du cartoguide de la collection départementale Espaces Naturels Gardois "de la Vallée de la Cèze à l'Ardèche".

# Sur votre chemin...



-  Terre de Marie (A)
-  Le Cade (C)

-  Dolmen de la Baume des Fades (B)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Pour votre confort et votre sécurité, équipez vous du matériel adapté.

Avant de vous engager sur le circuit, vérifiez s'il est adapté à votre niveau et vérifiez la météo. Restez sur les chemins balisés, respectez la nature, les aménagements et les parcelles cultivées, ne transportez pas et n'allumez pas de feu.

En été pensez à vous hydrater.

Bonne balade.

## Comment venir ?

### Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.lio-occitanie.fr/](http://www.lio-occitanie.fr/)

Sinon, pensez au covoiturage !

### Accès routier

Méjannes-le-Clap, à 30km au nord d'Uzès par les RD979 et 167

### Parking conseillé

Devant l'office de tourisme

## **i** Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Cèze Cévennes  
(Bureau de Méjannes-le-Clap)

accueil@mejannesleclap.com

Tel : 04.66.24.42.41

<http://www.tourisme-mejannes-le-clap.com>



## Source



Cet itinéraire est géré  
par le Département du  
Gard

<https://www.gard.fr/accueil.html>

# Sur votre chemin...

---



## Terre de Marie (A)

Atelier de poterie

---



## Dolmen de la Baume des Fades (B)

Un dolmen est une construction mégalithique préhistorique constituée d'une ou plusieurs grosses dalles de couverture (tables) posées sur des pierres verticales qui lui servent de pieds (les orthostates). Le tout était originellement recouvert, maintenu et protégé par un amas de pierres et de terre nommé tumulus. Les dolmens sont généralement interprétés comme des tombes à chambre, des monuments funéraires ayant abrité des sépultures collectives.

---



## Le Cade (C)

Le cade ou genévrier cade (*Juniperus oxycedrus*), est un petit arbre ou un arbrisseau fréquent en région côtière méditerranéenne (du Maroc à l'Iran), où il est l'une des plantes caractéristiques des garrigues et des maquis. L'arbre est appelé parfois cèdre piquant, oxycèdre ou petit cèdre et plus rarement genévrier oxycèdre. L'huile de cade était utilisée autrefois pour ses vertus cicatrisantes et était très appréciée comme antiseptique et désinfectant. Les baies sont utilisées aussi pour la fabrication d'alcools. Utilisées en macération, elles complètent les baies et agrumes utilisés pour la fabrication de gin.