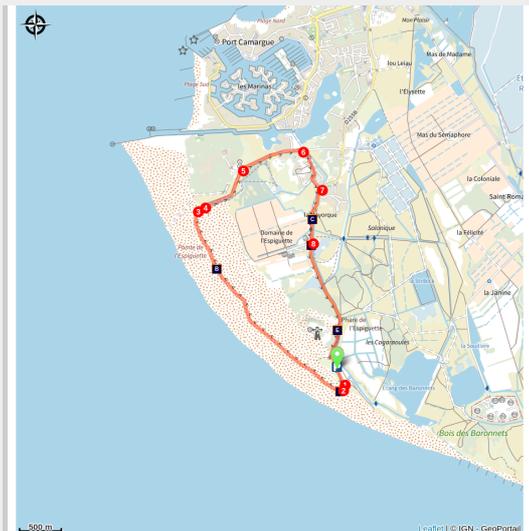


Balade sur le bord de mer sauvage

MEDITERRANEE CAMARGUE - Le Grau-du-Roi



(T.LÉVY - FFRandonnée Gard)

Lors de cette randonnée vous découvrirez un des derniers espace préservé du littoral languedocien. Vous cheminerez à travers des lagunes riches en faune camarguaise. Cette espace est également un terroir de vignoble : l'IGP Vin des Sables.

Lors de cette randonnée vous découvrirez un des derniers espace préservé du littoral languedocien : l'Espiguette. Une plage unique qui ne souffre pas d'érosion, au contraire même, créant une étendue impressionnante. Vous cheminerez à travers des lagunes riches en faune camarguaise. Cette espace est également un terroir de vignoble unique : le Vin des Sables.

Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Rando Gard téléchargeable sur App Store et Google Play

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 8.0 km

Dénivelé positif : 4 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Eaux et rivières, Espace Naturel, Vignoble et terroir

Itinéraire

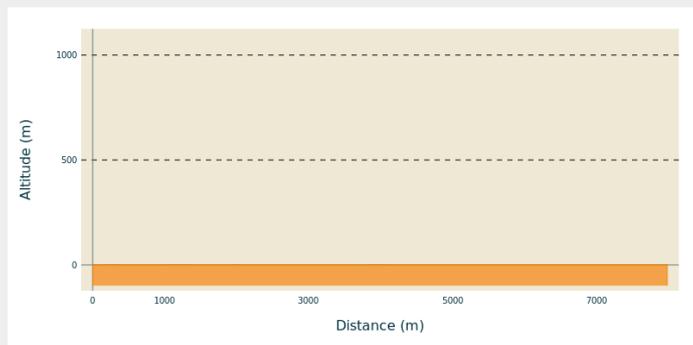
Départ : Départ du parking des Barronnets au Grau du Roi

Arrivée : Arrivée au parking des Barronnets au Grau du Roi

Balisage : — Réseau local (balisage jaune et mobilier signalétique)

Communes : 1. Le Grau-du-Roi

Profil altimétrique



Altitude min 1 m

Altitude max 2 m

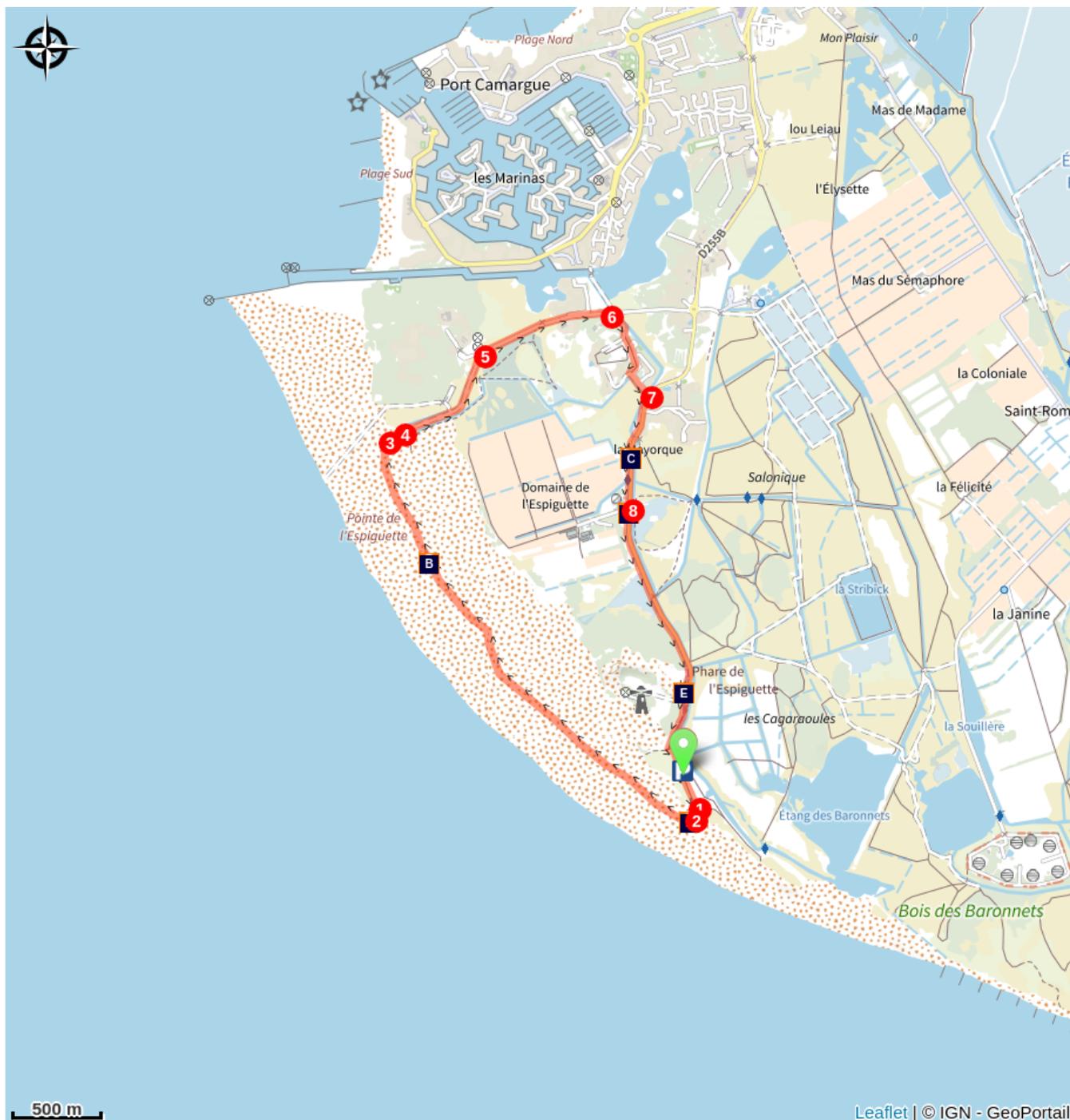
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en ***italique gras*** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:

D - Depuis le parking des Barronnets, rejoindre le poteau directionnel les Barronnets.

1. Au poteau « ***Baronnets*** », suivre à droite la direction « ***Le phare*** ».
2. À « ***Le phare*** », prendre à droite direction de « ***Les Ganivelles*** », en longeant la plage sur 2 km.
3. Au poteau « ***Les Ganivelles*** », continuer tout droit direction « ***L'ESPIQUETTE-Parking*** ».
4. À « ***L'ESPIQUETTE*** », continuer tout droit direction « ***Plaine de Salonique*** »
5. À « ***Plaine de Salonique*** » prendre à droite direction « ***Le Gabian*** »
6. À « ***Le Gabian*** » prendre à droite direction « ***Mayorque*** »
7. À « ***Mayorque*** » prendre à droite direction « ***Sicarex*** »
8. À « ***Sicarex*** » continuer tout droit direction « ***LES BARRONETS*** » pour retourner au parking de départ

en longeant le plan d'eau

Sur votre chemin...



-  Plage de L'Espiguette (A)
-  Vin des sables de Camargue (C)
-  Phare de l'Espiguette (E)

-  Plage de l'Espiguette (B)
-  Poste d'observation Lagune du Sicarex (D)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

Accès possible au Grau du Roi via le train à 1€

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Au sud de Nîmes, arrivée au Grau du Roi par la D979 puis la D62, puis suivre la route de l'Espiguette.

Parking conseillé

Parking des Barronets au Grau du Roi, attention parking payant en saison, tarif unique à la journée

Source



En collaboration avec la
FFRandonnée du Gard
<https://>

gard.ffrandonnee.fr/



Itinéraire proposé par
CC Terre de Camargue
<http://>

[www.terredecamargue.fr/decouvrir/
balades-nature/](http://www.terredecamargue.fr/decouvrir/balades-nature/)

Sur votre chemin...



Plage de L'Espiguette (A)

La plage de l'Espiguette au Grau du Roi est unique en Europe. La plage de l'Espiguette constitue l'un des plus beaux systèmes dunaires du Nord du bassin Méditerranéen. Une langue de sable naturelle et vierge de toute construction. C'est un milieu naturel sensible à forte valeur écologique. Il recèle une flore et une faune particulières. Cette plage est sensible, c'est pourquoi, le conservatoire du littoral assure la protection d'une partie du site. Titulaire du pavillon bleu d'Europe depuis plus de 20 ans comme toutes les plages de la station.



Plage de L'Espiguette (B)

L'Espiguette est une plage vivante, c'est une des rares plage du golfe du Lion à progresser. Elle bénéficie des sables emporté sur le rivage de la petite Camargue à cause de l'érosion. La plage progresse en moyenne de 5,5 m par an. Le phare est un témoin important de cette progression, lors de sa construction en 1869 il était situé à environ 50 mètres du rivage, aujourd'hui il est à près de 700 mètres !

Crédit photo : T.LÉVY - FFRandonnée Gard



Vin des sables de Camargue (C)

Le territoire de l'IGP vins de sable de Camargues s'étend sur près de 3000 hectares, c'est un terroir unique en France pour la production de vins.

La vigne est cultivée sur des sables dunaires d'apports rhodaniens, marins et éoliens formant le cordon littoral. Le paysage est unique entre lagunes et marais salants. La diversité biologique de l'environnement est exceptionnelle, plus de 1000 espèces faune et flore sont répertoriées.

Le sable y est très homogène, au moins 90% est presque entièrement dépourvu d'argile et de limons.

L'influence marine sur les vignobles est très marquée.

C'est sur cette terre qu'est installé le siège de l'Institut Français de la Vigne et du Vin, qui effectue notamment des recherches scientifiques pour l'adaptation de la vigne aux nouvelles conditions climatiques.

Crédit photo : T.LÉVY - FFRandonnée Gard



Poste d'observation Lagune du Sicarex (D)

Dans ce poste vous pourrez observer la faune de la Camargue, en particulier les oiseaux, sans les déranger !

Les lagunes languedociennes et camarguaises sont des étangs d'eau salée (salinité importante pouvant atteindre ou dépasser celle de la mer) souvent reliés naturellement à la mer par un « grau » ou artificiellement par un canal. Les lagunes ne sont, en général, pas très profondes et certaines peuvent même s'assécher partiellement en été, laissant souvent la place à la sansouïre.

La grande diversité des lagunes est à l'origine d'une biodiversité importante notamment piscicole et avifaunistique. Les lagunes profondes jouent un rôle de nurserie pour de nombreux poissons marins du Golfe du Lion (daurades, muges, anguilles, etc). Les lagunes peu profondes sont des zones d'alimentation pour de nombreux échassiers et limicoles (flamants roses, avocettes, chevaliers, gravelots, etc).

Les lagunes souffrent en général d'un morcellement excessif (routes, canaux, digues) et d'un enrichissement en matières organiques de l'eau pouvant conduire aux « malaïgues » estivales (désoxygénation de l'eau).

Texte : Syndicat Mixte de la Camargue Gardoise - <https://www.camarguegardoise.com/>
Crédit photo : T.LÉVY - FFRandonnée Gard



Phare de l'Espiguette (E)

Le début de la construction du phare date de 1866 pour remplacer le vieux phare du Grau du Roi jugé pas assez efficace. Le phare a été mis en service en 1869. Construit à l'origine à une cinquantaine de mètres du rivage, il s'y trouve aujourd'hui à plus de 700 mètres, à cause de l'ensablement de la plage.

Il a une portée de 24 milles marins (environ 44 km), c'est un feu tournant à 3 éclats groupés toutes les 12 secondes. La lumière est produite par une ampoule halogène de 1000w.

Le phare fait l'objet d'un classement au titre des monuments historiques depuis le 9 octobre 2012. Propriété de la Marine Nationale il est interdit de pénétrer sur le terrain. Une ouverture au public est en réflexion pour 2022 ou 2023.

Crédit photo : T.LÉVY - FFRandonnée Gard