Balade L'abbaye de Saint Roman

MEDITERRANEE CAMARGUE

(©Beaucaire Terre d' Argence Tourisme)

Balade à pied facile autour de l'Abbaye de Saint-Roman à Beaucaire, avec une vue imprenable sur la vallée du Rhône, les Alpilles, avec en toile de fond le mont Ventoux. Randonnée à faire avec les enfants.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 3.7 km

Partez à la découverte de l'Abbaye de Saint Roman et du site de l'Aiguille. Deux sites troglodytiques datant du V eme siècle après J.C.
Au dessus de l'Aiguille, la terrasse offre un panorama à 360 degrés sur la vallée du Rhône et ses alentours. Vous pourrez également appréciez les odeurs de Thym, de Romarin, de Cyste et de Sauge tout le long du parcours. Bonne Balade.

Dénivelé positif : 132 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

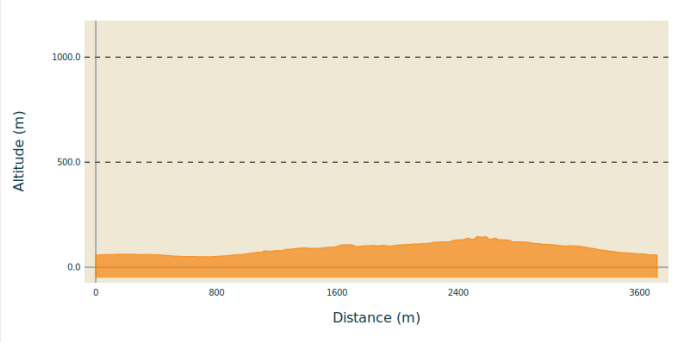
Thèmes : Archéologie et histoire, Espace Naturel, Faune et Flore, Point de vue, Sommet

Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Latitude Gard téléchargeable sur App Store et Google Play

Itinéraire

Départ : Saint Roman- Beaucaire
Arrivée : Saint Roman-Beaucaire
Communes : 1. Beaucaire
2. Comps

Profil altimétrique



Altitude min 50 m
Altitude max 145 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:

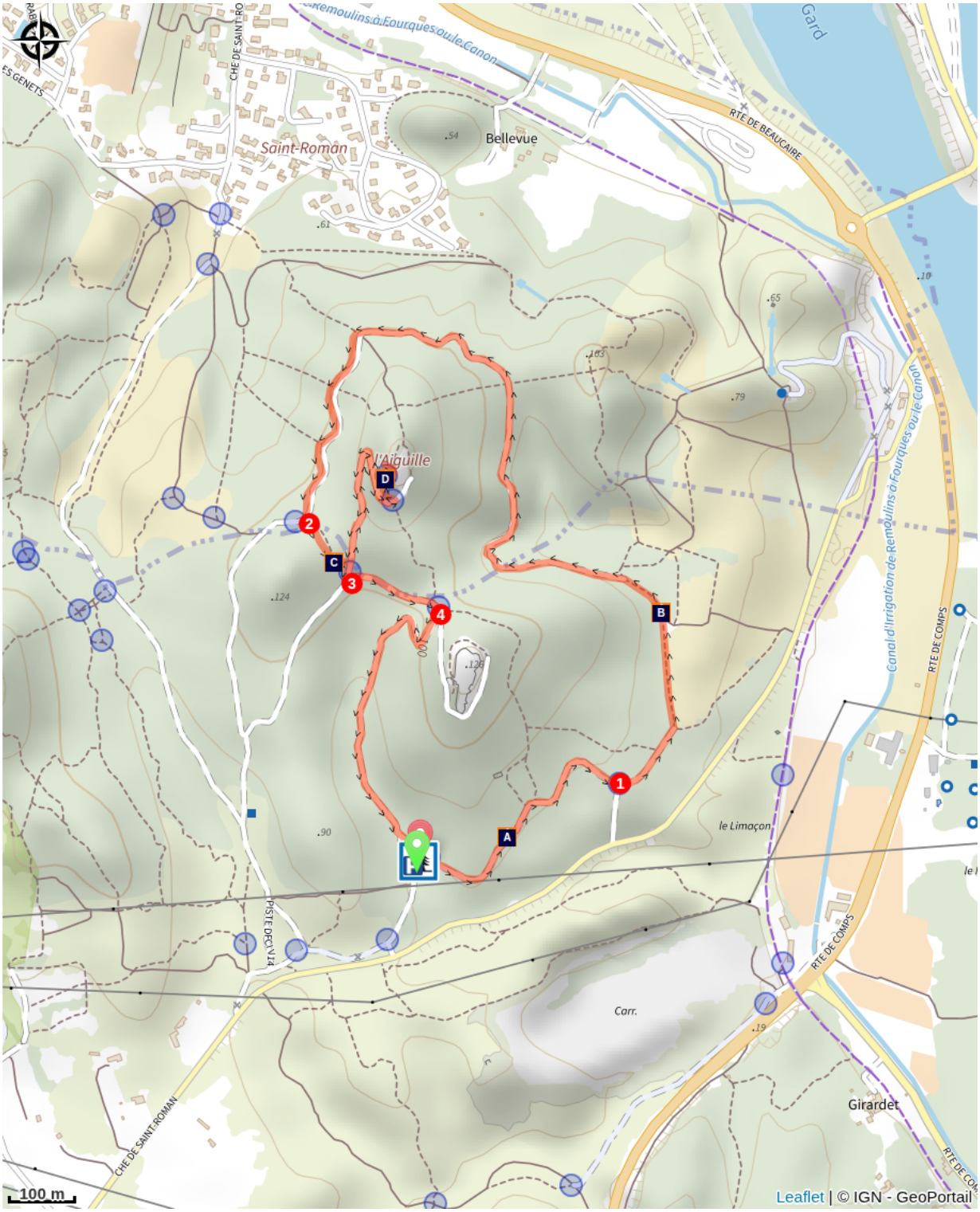
D- du parking de Saint-Roman (indiqué depuis la D9861) Prendre le chemin pavé et suivre la direction **"Le bois de l'Abbaye".**

1. Au poteau **"Le bois de l'Abbaye"** tourner légèrement à gauche direction **"La croisé"**.
2. Au poteau **"La croisé"** tourner à gauche direction **"Sous l'Aiguille" .**
3. Au poteau **"Sous l' Aiguille"** faire un aller-retour jusqu'à **"L'Aiguille"** et sa table d'orientation, puis au retour suivre la direction **"Sous l'Abbaye" .**
4. Au poteau**"Sous l'Abbaye"** (possibilité de monter visiter l'abbaye de Saint-Roman - Visite payante) tourner à droite direction **"Au pied de St Roman"** et

du parking.

Parcours issu du cartoguide de la collection départementale Espaces Naturels Gardois"Terre d'Argence entre Provence et Camargue".

Sur votre route...



- Plante des Garrigues (A)
- Le Chêne Vert (B)
- Une Calade (C)
- Hermitage Troglodytique (D)
- Abbaye de Saint Roman (E)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Pour votre confort et votre sécurité, équipez-vous du matériel adapté. Avant de vous engager sur le circuit, vérifiez s’il est adapté à votre niveau et vérifiez la météo. Restez sur les chemins balisés, respectez la nature, les aménagements et les parcelles cultivées, ne transportez pas et n’allumez pas de feu. Bonne balade.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

27km à l'Est de Nîmes par la D999

Parking conseillé

parking de l'Abbaye

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Provence Camargue (Beaucaire)
8 rue Victor Hugo, 30 300 BEAUCAIRE
tourisme@laterredargence.fr
Tel : 04 66 59 26 57
https://www.provence-camargue-tourisme.com/
Accessibilité : Horaires d'ouverture:

Mardi 09:30–12:30, 14:00–17:00
Mercredi 09:30–12:30, 14:00–17:00
Jeudi 09:30–12:30, 14:00–17:00
Vendredi 09:30–12:30, 14:00–17:00
Samedi 09:30–12:30, 14:00–17:00

Source

Itinéraire proposé par CC Beaucaire Terre Argence
http://
www.laterredargence.fr/

Sur votre route...

Plante des Garrigues (A)

Les cistes ou cystes sont des arbrisseaux dicotylédones du genre Cistus et de la famille des Cistacées poussant le plus souvent sur le pourtour méditerranéen. Le ciste cotonneux est beau par ses fleurs aux pétales délicatement froissés d'Avril à Mai, mais aussi par ses feuilles recouvertes d’un duvet blanc les rendant douces au toucher. Les poils en forme de parasol se chevauchent les uns, les autres. Grâce à ces poils particuliers, la plante maintient une zone à l’abri du vent, de la chaleur et l’empêche donc de transpirer et dessécher sous le soleil ardent de mai à septembre.
Attribution : ©Brice Jaure

Le Chêne Vert (B)

Le Chêne Vert (Quercus ilex) est un arbre à feuilles persistantes de la famille des Fagacées. Le Chêne Vert pousse surtout dans le sud et dans l’Ouest de la France. Mais on le trouve aussi sur une grande partie du pourtour méditerranéen.
Il a la faculté de très bien supporter le sec, la sécheresse et le soleil. Il fait d’ailleurs partie des plantes caractéristiques des garrigues gardoises. Et il poussera souvent aux côtés du Chêne Kermès avec lequel il ne faut pas le confondre, mais aussi en compagnie de l’Asperge Sauvage ou encore du Ciste Cotonneux.
Attribution : ©Brice Jaure

Une Calade (C)

Une rue caladée, encaladée ou en calade, ou plus simplement une calade, désigne en Provence et en Languedoc une voie de communication, une chaussée pavée de galets fluviatiles ou empierrée de pierres calcaires. Dans ce dernier cas, les pierres sont posées verticalement, sur chant (sur la tranche).
Le verbe calader signifie « paver », « empierrer » (en occitan caladar). L'artisan spécialisé dans le caladage des chaussées était le caladier (en occitan caladaire). On dit aujourd'hui caladeur.
Attribution : ©

Hermitage Troglodytique (D)

Tout comme l’Abbaye de Saint Roman, ce site possède les vestiges d’un habitat troglodytique, le site est occupé depuis le Haut Moyen-Age par des ermites, suivant le mode de vie oriental. C’est devenu ensuite une annexe de l’Abbaye de Saint Roman.
Attribution : ©Beaucaire Terre d' Argence Tourisme

Abbaye de Saint Roman (E)

Venez découvrir au travers de visites libres ou guidées, l'Abbaye troglodytique de Saint-Roman au sommet d'une colline dominant le Rhône. Une véritable nécropole rupestre qui accueille des centaines de sépultures creusées dans le rocher.
Attribution : ©abbayedesaintroman