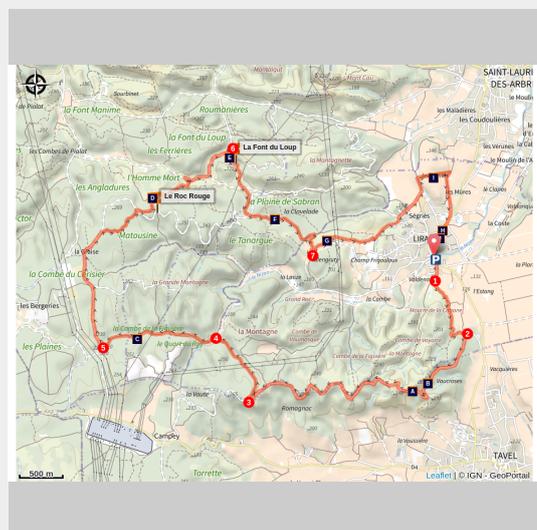


# Parcours VTT La Montagne de Lirac

CA du Gard Rhodanien



Vue sur le château de Saint Victor la Coste (© B. JAURE - Gard Tourisme)

Sillonnez l'arrière pays des Côtes du Rhône Gardoises à la découverte d'un espace sauvage et préservé.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h

Au départ de Lirac ce joli parcours emprunte de larges pistes et des monotraces techniques avec de belles portions roulantes en sous bois de Chênes. Ce parcours conviendra autant au débutant qu'au vététiste confirmé. Vous apprécierez également de jolis points de vue sur les vignobles de Tavel et de Lirac.

**Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Rando Gard téléchargeable sur App Store et Google Play**

---

Longueur : 17.7 km

---

Dénivelé positif : 341 m

---

Difficulté : Moyen

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Architecture et patrimoine, Espace Naturel, Point de vue, Sommet, Vignoble et terroir

## Itinéraire

**Départ** : Lirac

**Arrivée** : Lirac

**Balisage** : — Réseau local (balisage jaune et mobilier signalétique)

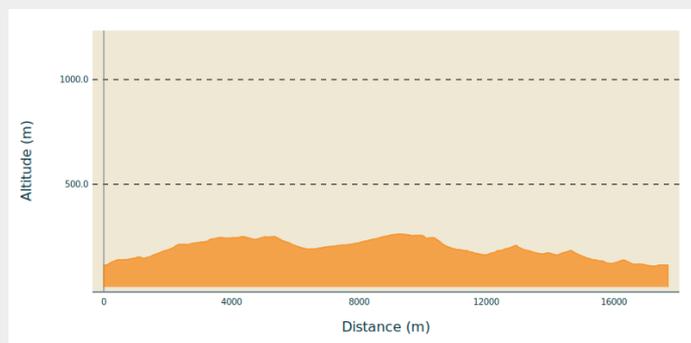
**Communes** : 1. Lirac

2. Tavel

3. Saint-Laurent-des-Arbres

4. Saint-Victor-la-Coste

### Profil altimétrique



Altitude min 110 m  
Altitude max 263 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:

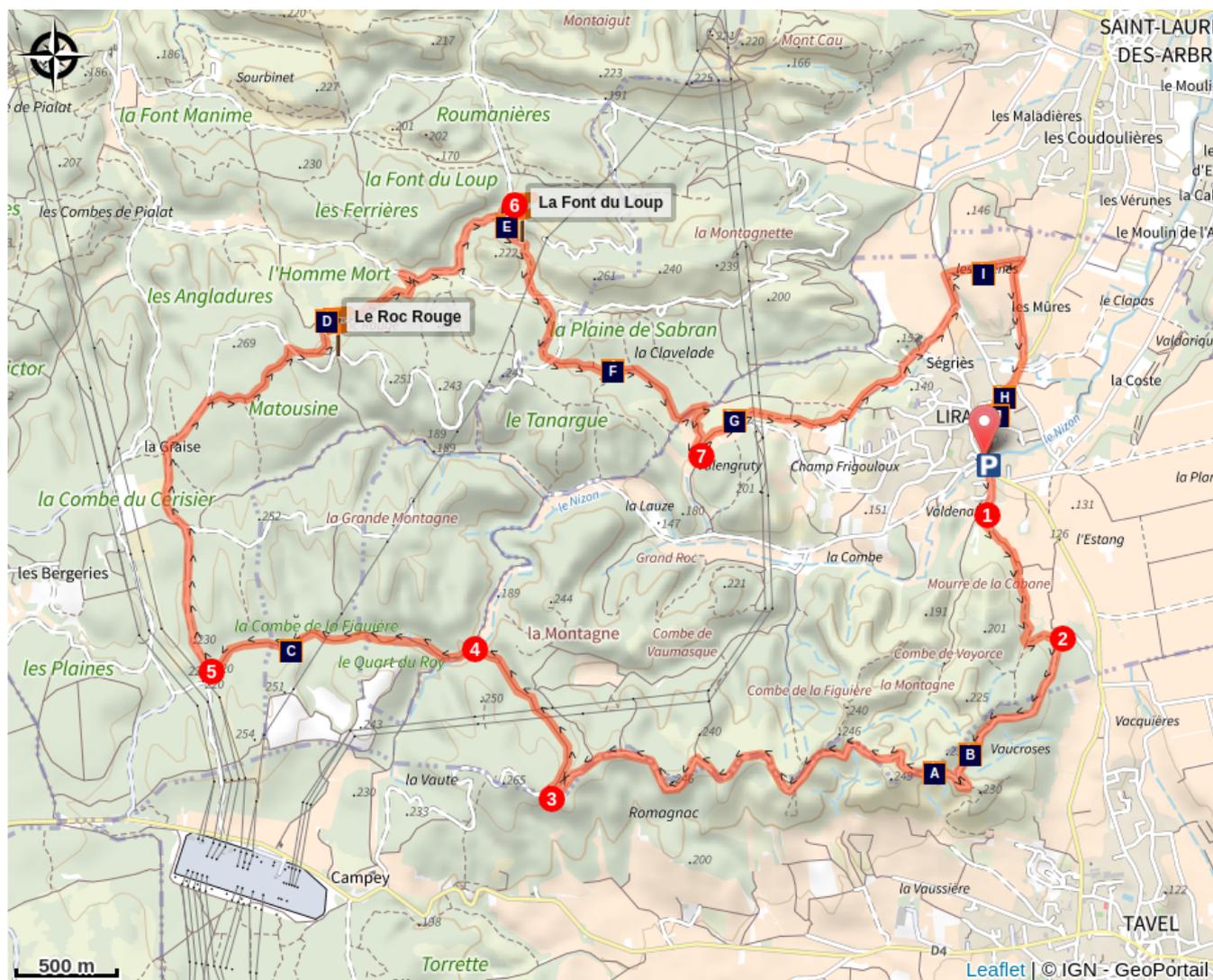
### D - Départ de « **LIRAC** »

1. Continuer et longer sur la "**Montée du Perradier**".
2. Emprunter le "**Chemin de Vacquières**".
3. Prendre votre droite sur le "**Chemin du Bouscairol**".
4. Ensuite tourner à gauche sur le "**Chemin du Boulidou**" en passant par "**LA MONTAGNE**" et "**Le Quart du Roy**".

5. Prendre à droite sur "**La Combe de la Figuière**" et rejoindre "**Matousine**" et "**Le Roc Rouge**".
6. A "**La Font du Loup**" prendre l'épingle à droite et rejoindre "**La Plaine de Sabran**", "**La Clavelade**".
7. Emprunter l'épingle à gauche sur "**le Chemin de la Vaussières**" et passer par "**Les Sallet**", "**Ségriès**", "Caveau des Vignerons", "**Les Jardins**" avant de rejoindre votre point de départ.

Parcours issu du cartoguide de la collection départementale Espaces Naturels Gardois "Les Côtes du Rhône Gardoises"

# Sur votre chemin...



-  Vignoble de Tavel (A)
-  Une mare ici ? (C)
-  Étrange marquage sur le tronc (E)
-  Sentiers Vignerons de Lirac (G)
-  Face à vous le mont Ventoux (I)
-  Vignoble de Lirac au petit jour (B)
-  Château de Saint Victor Lacoste (D)
-  Buisson de Genévrier (F)
-  Cave et Sentiers Vignerons de Lirac (H)
-  Lirac (J)

# Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

## Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.lio-occitanie.fr/](http://www.lio-occitanie.fr/)

Sinon, pensez au covoiturage !

## Accès routier

Lirac, 30 km au Nord Ouest d'Avignon par RD6580 / RD26

## Parking conseillé

Parking route de Villeneuve les Avignon

## Source



Itinéraire proposé par  
CA Gard Rhodanien  
<https://>

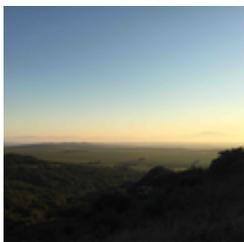
[www.provenceoccitane.com/](http://www.provenceoccitane.com/)

# Sur votre chemin...

---

## Vignoble de Tavel (A)

---



## Vignoble de Lirac au petit jour (B)

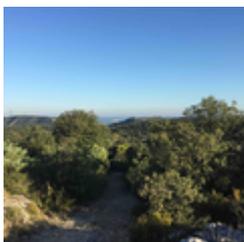
---



## Une mare ici ? (C)

La plupart des mares ont été creusées et entretenues afin de répondre à des besoins en eau liés à divers usages. Du fait du développement des réseaux d'eau potable, beaucoup de mares ont disparu naturellement ou par comblement volontaire. Pourtant, au-delà de leur fonction d'autrefois, elles contribuent fortement au maintien et à l'essor de la biodiversité et donc de la faune et de la la flore. Ces mares sont souvent créées par des chasseurs en vue de maintenir un écosystème stable et par conséquent des espèces qu'ils recherchent.

---



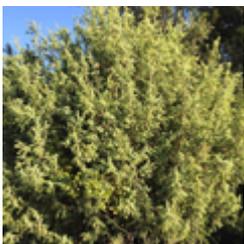
## Château de Saint Victor Lacoste (D)

C'est sur l'emplacement d'un ancien oppidum que le château fort fût construit dès le VIII<sup>e</sup> siècle. Favorisé par une position défensive naturelle il fut en outre protégé par un système de fortifications remarquable. Ainsi Saint Victor fut-il choisi par les premiers seigneurs de Sabran comme capitale de leur vaste domaine. Le village et son château fort se trouvent à l'origine d'une des familles les plus illustres de la noblesse française, les Sabran. Leur château, un des plus forts du midi de la France était environné d'une triple enceinte fortifiée comprenant douze tours et une partie du village.



## 🌿 Étrange marquage sur le tronc (E)

L'usure au bas de cet arbre est dû aux frottements des animaux contre celui-ci dans le but de se gratter et se débarrasser des parasites. L'écorce s'abîme et se retire peu à peu. Aussi, la marque de peinture est faite par les bucherons, faites le plus souvent à la peinture, se portent sur le tronc à hauteur d'homme. En les identifiant, les bucherons se repèrent facilement et suivent alors leurs recommandations colorimétriques ou typographiques. Les couleurs chaudes (rouges, orange, jaune) indiquent les arbres à enlever tandis que les couleurs froides (blanc, vert, bleu), sont utilisées pour des marquages pérennes. Les forestiers veillent ensuite à ce que les consignes données soient respectées.



## 🌿 Buisson de Genévrier (F)

Avec ses innombrables espèces, le genévrier est un arbuste d'ornement polyvalent pour le jardin. C'est par ailleurs une épice appréciée et une plante médicinale qui a démontré ses vertus. Selon les variétés, le genévrier peut se présenter aussi bien comme un buisson odorant que comme un arbre à feuillage persistant. Les branches à quatre ou six rameaux sont couvertes de petites feuilles serrées les unes contre les autres. De nos jours, le genévrier est très utilisé pour ses vertus thérapeutiques et ses bienfaits sur le système urinaire et digestif. L'huile essentielle extraite du genévrier sert, quant à elle, à traiter les problèmes d'articulation comme l'arthrite ou la myalgie. Le genévrier ne convient, toutefois, pas aux insuffisances rénales. Le genévrier est aussi très apprécié pour ses qualités aromatiques.



## 🍇 Sentiers Vignerons de Lirac (G)

Cinq haltes ponctuent cette promenade pour profiter d'accords mets-vins préparés en partenariat avec l'association de restaurateurs étoilés « Gard aux chefs ».



## 🍇 Cave et Sentiers Vignerons de Lirac (H)

Cinq haltes ponctuent cette promenade pour profiter d'accords mets-vins préparés en partenariat avec l'association de restaurateurs étoilés « Gard aux chefs ».



## Face à vous le mont Ventoux (I)

Le Mont-Ventoux est un site naturel remarquable, classé "réserve de Biosphère" par l'UNESCO. Sa nature largement préservée, permet de découvrir une faune et une flore exceptionnelles. Oiseaux, rapaces, cerfs, chevreuils, chamois, mouflons, sangliers et... loups peuvent être observés par les passionnés. Du haut de ses 1912 mètres, le Mont-Ventoux domine la Provence, d'où son surnom de « Géant de Provence ». Depuis son sommet, au paysage minéral et lunaire, la vue y est superbe. Lorsque le temps est clair, on peut même apercevoir la mer Méditerranée au Sud et le Mont Blanc enneigé au Nord...

Connu dans le monde entier, grâce notamment aux arrivées spectaculaires du Tour de France, le Mont Ventoux attire des cyclistes de tous bords qui viennent à leur tour relever le défi de l'ascension de ses versants pentus. Le superbe massif du Mont Ventoux est le lieu idéal pour faire le plein de nature et se balader en famille. En hiver, on y pratique le ski et la randonnée en raquettes. En été, place à la rando, au vélo, au VTT, aux promenades à cheval ou au parapente. Et quelle que soit la saison, le Mont Ventoux est le paradis des amateurs de rando, de nature, de peinture ou encore de photo animalière.



## Lirac (J)

Un village miracle  
Crédit photo : OT PROVENCEOCCITANE