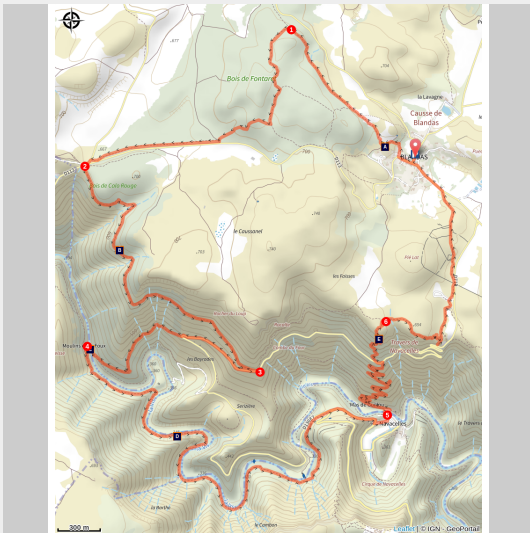


Trail Les Moulins de la Foux

Cévennes - Blandas



Trail sur le Cirque de Navacelles (© V. GOVIGNON)

Découvrez en grandeur nature le Cirque de Navacelles et ses paysages magnifiques ainsi que sa rivière fondatrice la Vis. Vous découvrirez également durant ce parcours le Moulin de la Foux témoin de l'activité humaine passée.

A cheval entre le département du Gard et de l'Hérault, la rivière Vis a creusé son lit dans le calcaire des causses méridionaux (Blandas et Larzac), formant ainsi de vastes méandres.

Au fil du temps, l'érosion de la roche a permis à la rivière de couper au plus court, et d'abandonner son ancien lit. Ainsi est né le Cirque de Navacelles.

Aujourd'hui, le cirque de Navacelles adhère aux Grands Sites de France, et depuis 2011 est niché au cœur d'un espace inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO (Causse & Cévennes).

Au cours de votre course, découvrez la faune, la flore mais aussi le riche patrimoine du causse: lavognes, enclos pastoraux, et profitez du spectacle de la résurgence de la Vis au moulin de la Foux.

Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Rando Gard téléchargeable sur App Store et Google Play

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h

Longueur : 17.4 km

Dénivelé positif : 613 m

Difficulté : Difficile



Type : Boucle

Thèmes : Pastoralisme,
Point de vue

Itinéraire

Départ : Blandas

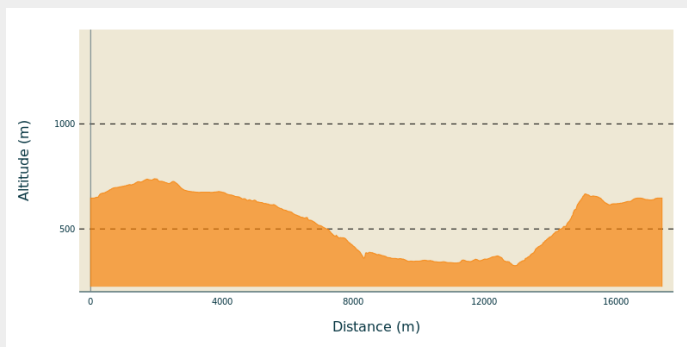
Arrivée : Blandas

Balisage :  GR  Réseau local (balisage jaune et mobilier signalétique)

Communes : 1. Blandas

2. Vissec

Profil altimétrique




Altitude min 325 m

Altitude max 739 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en ***italique gras*** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:

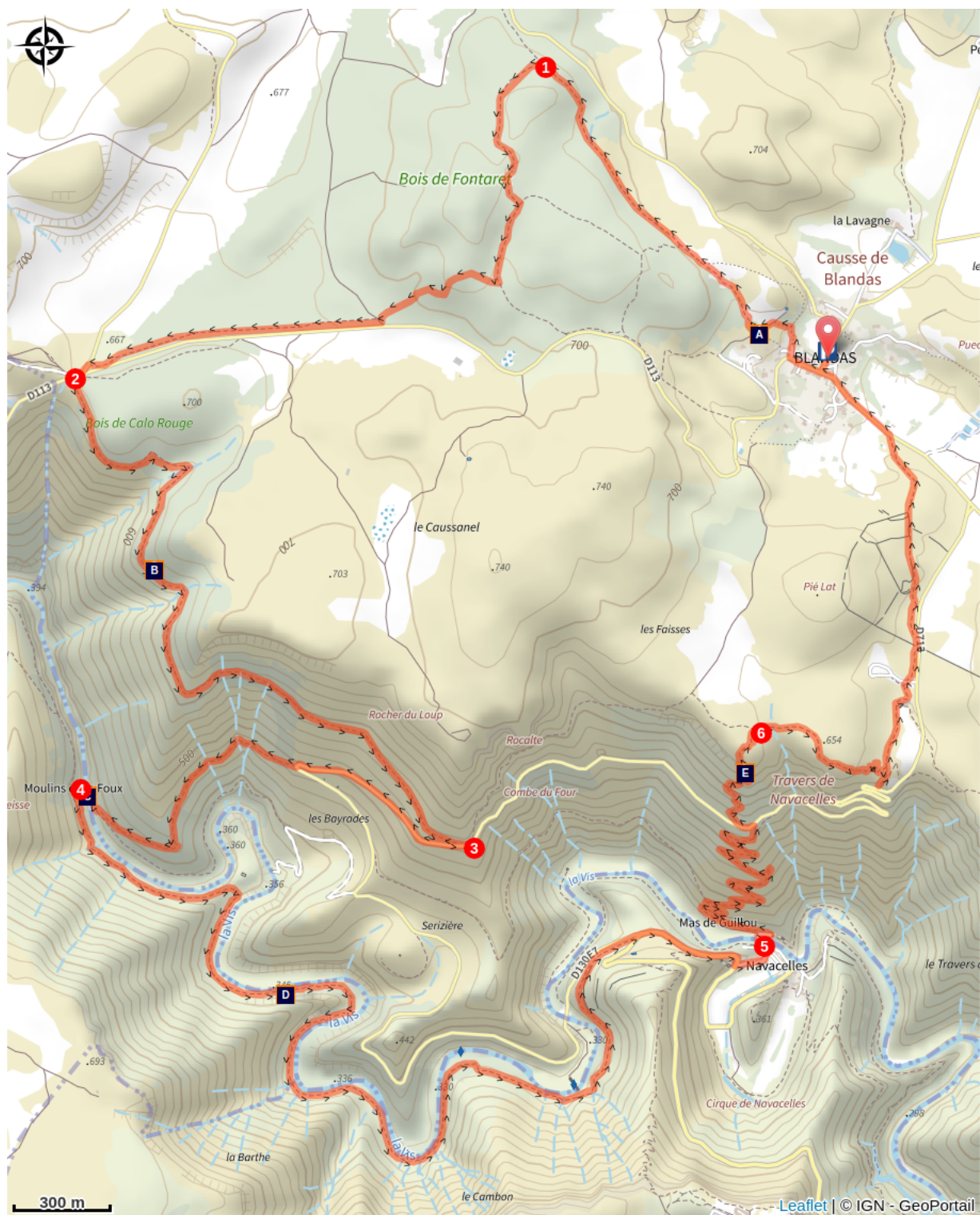
D - Depuis « ***BLANDAS - Mairie*** », rejoindre « ***Blandas - Salle des Fêtes*** », puis à droite « ***Blandas - Rue du Château*** ». Prendre à droite en direction de « ***LE QUINTANEL*** » jusqu'à « ***Vierge de Fontaret*** » en passant par « ***Le Devès*** ».




1. À « ***Vierge de Fontaret*** », prendre le sentier à gauche pour rejoindre « ***Parcours Sportif*** » / « ***Parcours Sportif - Le Buis*** » / « ***Parcours Sportif - Le Pin Noir*** ». À « ***Le Pin Noir*** », poursuivre à droite sur « ***Bois de Fontaret*** » puis avant d'atteindre la route prendre à droite pour rejoindre « ***BOIS DE CALO ROUGE*** ».
2. À « ***BOIS DE CALO ROUGE*** », traverser la RD113 ( *Prudence !*) pour prendre le sentier en direction de « ***MOULINS DE LA FOUX*** ». Rejoindre « ***Les Chênes*** » puis « ***Rocher du Loup*** ».
3. À « ***Rocher du Loup*** », prendre à droite pour longer la RD713 sur 700m ( *Prudence !*) jusqu'à « ***PENTES DE NAVACELLES*** ». Quitter la route dans l'épingle pour descendre sur « ***MOULINS DE LA FOUX*** » en passant par « ***Roc du Ceisse*** ».
4. À « ***MOULINS DE LA FOUX*** » traverser la résurgence de la Vis ( *Prudence en passant sur les roches !*). À « ***Croisement de la Foux*** » poursuivre en direction de « ***NAVACELLES*** » en longeant la rive droite de la Vis (*passage dans l'Hérault, changement de charte signalétique*). Arriver à « ***Carrefour de la Truque*** » et poursuivre en direction du « ***Hameau de Navacelles*** ». À « ***Promenade de la Vis*** », récupérer le GR®7 pour rejoindre à gauche « ***Pont sur la Vis*** ».



5. À « **Pont sur la Vis** », l'ascension vers « **MAISON DU GRAND SITE** » commence, ménagez vos efforts ! Rejoindre « **Mas Guillou** » (*retour dans le Gard*) et prendre le chemin à droite dans l'épingle toujours sur le GR®7. Après les marches, traverser la RD713 sur la gauche (⚠ *Prudence !*) pour prendre le chemin qui monte jusqu'à « **Travers de Navacelles** ».
6. À « **Travers de Navacelles** », suivre le GR®7 à droite pour rejoindre le « **Belvédère des Chênes** » (*vous entrez sur l'Espaces Naturel Sensible Départemental des Belvédères de Blandas, merci de rester sur les chemins balisés pour respecter la faune et la flore remarquable du site*). À « **Belvédère des Chênes** », profitez des points de vue sur le cirque de Navacelles avant de retourner sur « **BLANDAS** » par le GR®7 en passant par « **MAISON DU GRAND SITE** » / « **Parking des Belvédères** » / « **Croix Antoine Fabre** » / « **Blandas - Salle des Fêtes** ».

Parcours issu du cartoguide de la collection départementale Espaces Naturels Gardois "Causses et Gorges de la Vis, Cirque de Navacelles"

Sur votre chemin...



-  Fleur du Causse (A)
-  La Vis (C)
-  Cirques de Navacelles (E)

-  Gorges de la Vis (B)
-  La Vis (D)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Blandas, 17km au sud du Vigan par la RD485 / RD113

Parking conseillé

Blandas Mairie

Source



Itinéraire proposé par
CC Pays Viganais
[https://www.cc-paysviganais.fr/
randonnees-pedestres/](https://www.cc-paysviganais.fr/randonnees-pedestres/)

Sur votre chemin...



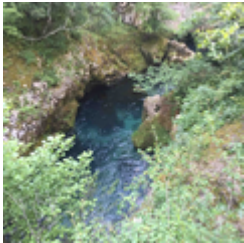
Fleur du Causse (A)

Ce liseron est une plante méditerranéenne. Ses belles fleurs roses et blanches se rencontrent dans les pelouses arides et les rocailles sur sols calcaires.

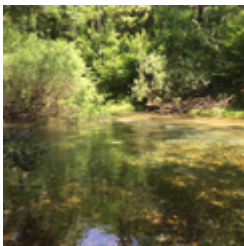


Gorges de la Vis (B)

Les Gorges de la Vis, dominées par le massif de la Seranne et le Causse de Blandas, forment un canyon, creusé dans des roches sédimentaires, créant un paysage de falaises et cônes d'éboulis, de grottes et de sources. Le contraste entre gorges et plateaux favorise une riche biodiversité et un écosystème de qualité. La Vis est une petite rivière méandreuse bordée par une abondante végétation et affluente de l'Hérault. Au cours de ses pérégrinations la Vis a creusé son lit au milieu d'impressionnants plateaux calcaires : les causses. Rejointe par la Virenque, toutes deux ont continué leur ouvrage jusqu'à constituer un canyon connu sous le nom de Gorges de Vis.



La Vis (C)



La Vis (D)



Cirques de Navacelles (E)