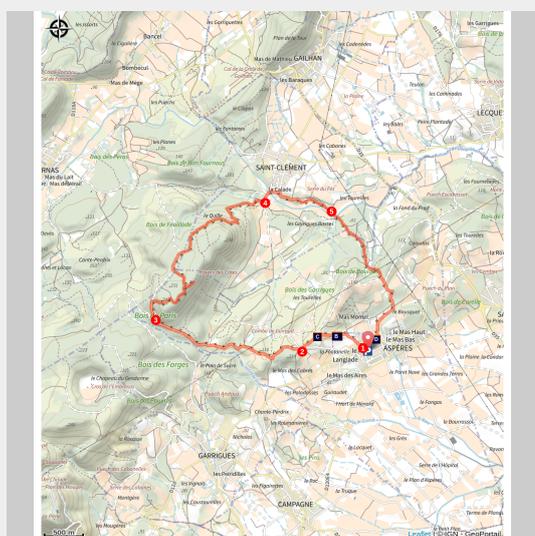


Randonnée Le bois de Paris

CC du Pays de Sommières



Vue sur la plaine (A GRIFFON)

Une randonnée accessible et variée entre garrigues, vignes, bois et villages.

Des garrigues aux gués, de la plaine d'Aspères au bois de Paris, de la vigne d'hier aux reboisements d'aujourd'hui, voici une boucle consacrée à la lecture

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 10.9 km

des paysages.

Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Rando Gard téléchargeable sur App Store et Google Play

Dénivelé positif : 280 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Architecture et patrimoine, Faune et Flore

Itinéraire

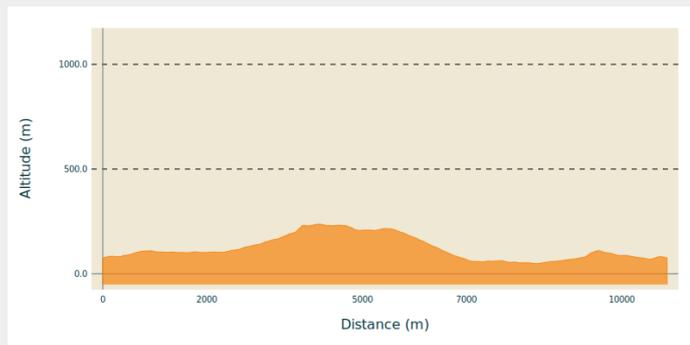
Départ : Aspères

Arrivée : Aspères

Balisage : — PR

Communes : 1. Aspères
2. Carnas
3. Saint-Clément

Profil altimétrique



Altitude min 49 m

Altitude max 237 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:

D Depuis "**Foyer**", suivre la direction "**Mairie**

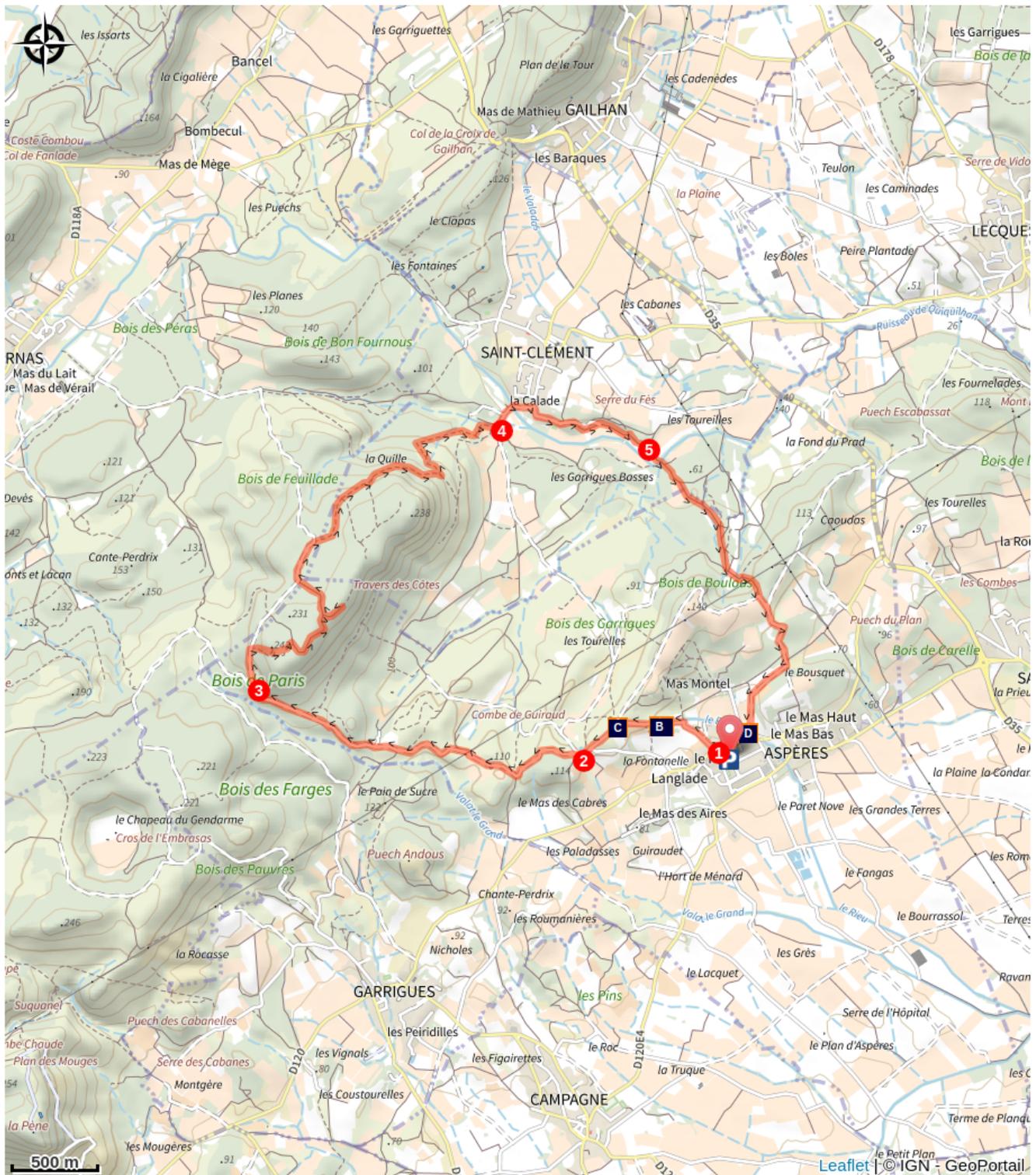
1. Quitter le village par une ruelle orientée nord-ouest, entre un calvaire et un transformateur, direction « **Combe de Guiraud** ». Longer les ruines du prieuré d'Aspères [*** ancienne abbaye de Psalmody]. Variante (7 km) : suivre « **Les eaux chaudes** » 4 .
2. À « **Combe de Guiraud** », continuer tout droit direction « **Le Castellet** ». Le chemin serpente dans la garrigue, passe derrière une ruine, contourne un pylône, passe devant un réservoir DFCI, puis à côté d'une éolienne en montant progressivement.
3. À « **Le Castellet** », continuer tout droit vers « **Bois de Feuillade** » puis, 200 m après, tourner à droite dans la forêt de chênes verts. À l'intersection, à droite, sentier menant au roc du Midi [*** belvédère avec table d'orientation] en aller-retour (10 min).

Descendre à un carrefour important. Poursuivre vers la droite pour rejoindre « **Bois de Feuillade** ». Continuer en direction « **Les Eaux Chaudes** » ; descendre le versant nord du Bois de Paris sur un ancien chemin pierreux avec deux virages en épingle à cheveux.

4. À « **Les Eaux Chaudes** », tourner à gauche en direction de « **La Croix de la Calade** », franchir un pont et atteindre « **La Croix de la Calade** ». Continuer sur la droite, direction « **Les Tourelles** ». Le sentier dépasse un mazet.
 5. À « **Les Tourelles** », tourner à droite direction « **Aspères** ». Franchir un gué, puis continuer tout droit avant de franchir un nouveau ruisseau et passer sous une ligne à haute tension. Redescendre vers Aspères ; à « **Chemin Mas de Montel** », continuer tout droit dans la ruelle montante.
1. À « **Cabine téléphonique** », rejoindre le parking en prenant direction « **Mairie** » puis « **Foyer** ».

Parcours issu du topoguide départemental Le Gard à Pied (édition FFRandonnée - 2024)

Sur votre chemin...



Le plantier (A)



L'olivette et la vue sur le bois de Paris (C)



Les ruines du Prieuré St Pierre (B)



La fontaine (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Eviter les périodes de fortes chaleurs. Passage d'un gué.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Aspères à 35 km à l'ouest de Nîmes par les D 40, D 35 et D 254.

Parking conseillé

Parking du foyer

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Pays de Sommières
1 quai Cléon Griolet, 30250
Sommières

accueil@ot-sommieres.fr

Tel : 04 66 80 99 30

<https://ot-sommieres.com/balades-randos>

Accessibilité :

L'équipe vous accueille toute l'année :

Avril

Lundi au vendredi : 10h00 - 12h30 /
14h00 - 17h30

Samedis, jours fériés et certains
dimanches : 10h00 - 13h00

Mai

Lundi au vendredi : 10h00 - 12h30 /
14h00 - 17h30

Samedis : 10h00 - 13h00 / 15h00 -
17h00

Dimanches 7, 14 et 28 mai, et jours
fériés : 10h00 - 13h00.

Juin

Lundi au vendredi : 10h00 - 12h30 /
14h00 - 18h00

Samedis : 10h00 - 13h 00/ 15h00 -
18h00

Jours fériés et certains dimanches :
10h00 - 13h00

Juillet et août

Lundi au vendredi : 10h00 - 13h00 /
15h30 - 19h30

(à partir de 14h00, l'équipe reste à
votre écoute ☑ au 04 66 80 99 30 ☑ à
accueil@ot-sommieres.fr ☑ via le
«chat»)

Samedis : 10h - 13h00 / 15h30 -
18h30

Dimanches et fériés à Sommières :
10h00 - 13h00

Dimanches à la Maison de

l'information à Calvisson : 9h30 -

12h30 (horaires + dates à confirmer)

Septembre

Lundi au vendredi : 10h00 - 12h30 /
14h00 - 18h00

Samedis : 10h00 - 13h00 / 15h00 -
17h00

Jours fériés et certains dimanches :
10h00 - 13h00

Octobre à mars

Lundi au vendredi : 10h00 - 12h30 /
14h - 17h30

Samedis, jours fériés et certains
dimanches : 10h00 - 13h00

Accès:

En voiture :

De Nîmes. A 30 min de Sommières.

- D40 - Direction Sommières
- De Montpellier. A 30 min de
Sommières.
A9 - Sortie n°27 Lunel > D34 ou
D610
- De Toulouse. A 2h50 de
Sommières.
A9 - Sortie n°27 Lunel > D34
- De Paris. A 7 h de Sommières.
A6 > A7 > A9 > D34

En bus :

Lio

Ligne 141 (Sommières > Nîmes)

Ligne 136 (Lunel > Sommières >
Nîmes)

Hérault transport

Ligne 612 (Sommières > Castelnau Le
Lez)

Marque Tourisme et Handicap (4)



Source



Cet itinéraire est géré
par le Département du
Gard
[https://www.gard.fr/
accueil.html](https://www.gard.fr/accueil.html)



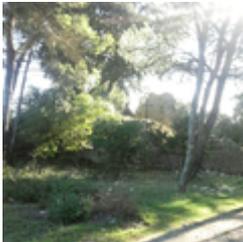
En

collaboration avec la FFRandonnée du
Gard
<https://gard.ffrandonnee.fr/>

Sur votre chemin...

Le plantier (A)

Les coteaux caillouteux qui bordent et surplombent Aspères sont propices à la culture de la vigne et à l'obtention de vins de caractère. Cette jeune vigne témoigne du renouvellement du vignoble de l'AOP Languedoc Sommières. Après l'arrachage d'une vieille vigne, puis quelques années de repos du sol, un nouveau cépage... a été planté. Il s'agit de Syrah, un des cépages qui se développent dans le vignoble languedocien.



Les ruines du Prieuré St Pierre (B)

Installé au IX^{ème} siècle, ce petit prieuré fut prospère jusqu'au XIII^{ème}, date où il accueillait près de 150 moines. Le site comptait alors une église, des habitations et un cimetière. Durant toute cette période, les moines vont défricher et mettre en culture les terres et les bois alentours. Associé à la puissante Abbaye de Psalmodi, située près d'Aigues-Mortes, le prieuré est une des étapes de leurs routes commerciales qui conduisaient vers les Cévennes. Sur ces axes, les moines diffusaient les productions de l'ordre. Ici transitaient : le sel, les salaisons et bien sûr le vin qui étaient vendus dans les régions plus au nord.

Les guerres de religion marqueront le déclin du site. L'église sera utilisée jusqu'au milieu du XIX^{ème} date à laquelle une nouvelle église sera bâtie dans le village.



L'olivette et la vue sur le bois de Paris (C)

Pendant des siècles, l'exploitation des ressources naturelles par l'homme a conduit au déboisement de la forêt jusqu'au milieu du XXème siècle. Les collines autour d'Aspères sont alors dénudées. Afin de limiter l'érosion, une vaste campagne de plantation est entreprise dans les années 70. Pour se faire, on a sélectionné des arbres particuliers, peu gourmand en eau et poussant vite. Ils avaient pour devoir d'aider à stabiliser le terrain grâce à leurs racines. Les alignements de Cèdres au bord du chemin démontrent que ce fut une opération difficile. En raison de la nature du sol, rocheux et caillouteux, certains arbres ont du mal à se déployer dans cet environnement. Plusieurs restent encore petits malgré leur 5ème décennie....



La fontaine (D)

L'eau est précieuse en pays méditerranéens. Fontaines et puits ont été aménagés dans divers points du village pour faciliter la vie des habitants.