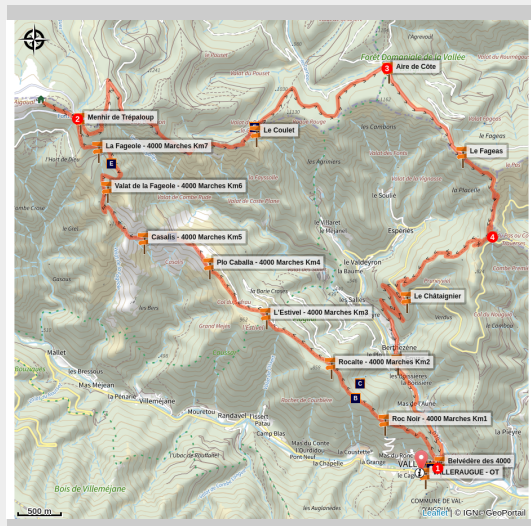


Randonnée Sentier des 4000 marches

CEVENNES



Belvedere sur les 4000 (©Brice Jaure)

Randonnée mythique sur le sentier des 4000 marches menant sur le toit du Département du Gard: le sommet de l'Aigoual

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 8 h

Empruntant la façade sud abrupte du mont Aigoual, le sentier escarpé des 4000 marches offre de superbes panoramas. Cette montée emblématique est la randonnée incontournable pour tout randonneur entraîné; "amateur" s'abstenir...

Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Rando Gard téléchargeable sur App Store et Google Play

Longueur : 23.9 km

Dénivelé positif : 1322 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Faune et Flore, Pastoralisme, Point de vue, Sommet

Itinéraire

Départ : Valleraugue - Office du tourisme

Arrivée : Valleraugue - Office du tourisme

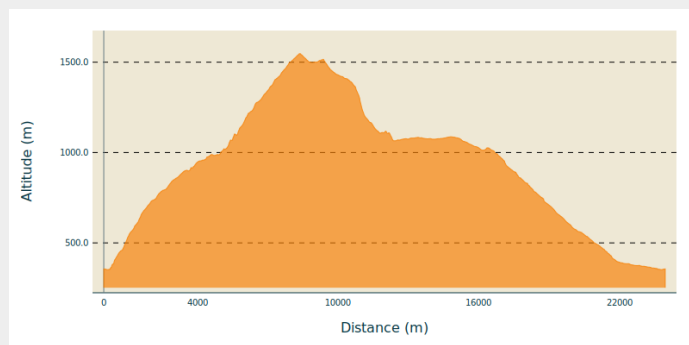
Balisage : — PR

Communes : 1. Val-d'Aigoual

2. Saint-André-de-Valborgne

3. Les Plantiers

Profil altimétrique



Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:

D - Depuis la Maison de Pays (« **Office de Tourisme** »), traverser la route et prendre la direction « **Mont Aigoual** » par « **Valleraugue – Église** ». Emprunter le porche à gauche et traverser le pont de la Confrérie, puis suivre la rue à droite jusqu'à l'église.

1. Monter à gauche de l'église direction « **Mont Aigoual** » par « **Belvédère des 4000** ». Poursuivre sur un sentier en face qui monte rapidement en direction de « **Roc Noir** » puis « **Rocalte** » jusqu'au replat de « **L'Estivel** ».
2. À « **L'Estivel** », suivre la direction « **Mont Aigoual** » et laisser une piste à droite. Dépasser « **Plo Caballa** », « **Casalis** » et « **Valat de la Fageole** ».

Traverser le ruisseau pour monter dans la hêtraie. Laisser une piste sur la gauche pour continuer en face jusqu'à « **La Fageole** ». Continuer jusqu'à « **l'Appolon** » marquant l'intersection avec le sentier de l'Hort de Dieu. Poursuivre alors direction « **Mont Aigoual** » jusqu'au « **Menhir de Trépaloup** ». ** Par le sentier situé en face, possibilité d'aller à l'observatoire au sommet de l'Aigoual (5 min).

3. Au « **Menhir de Trépaloup** », prendre la direction « **Aire de Côte** » en empruntant le sentier des Botanistes (GR® 6, GR® 66, GR® 7). Ce sentier en corniche (> prudence !) mène au poteau « **Combe rude** » puis « **Font de Trépaloup** » où il débouche sur une piste. Traverser la piste pour la rejoindre plus loin, la suivre et, au deuxième virage en épingle, arriver à « **Combe de Lambert** ». Prendre à droite la direction « **Aire de Côte** » sur un sentier qui permet d'atteindre une piste forestière. À « **Cap de Brion** », quitter la piste qui part au nord par un sentier qui descend raide sur 200 m. À un cairn, descente assez sportive dans les schistes. Passer une fenêtre dans les rochers(⚠ prudence !). Longer la clôture jusqu'à « **La Fayssolle** » et continuer tout droit sur la piste jusqu'à « **La Termède** ». Quitter à droite la piste pour suivre à nouveau la clôture qui longe la crête sur 500 m jusqu'à « **Le Coulet** ». De là, suivre la piste à travers la forêt pour atteindre « **Aire de Côte** ».
4. À « **Aire de Côte** », poursuivre sur une route goudronnée (GR® 6, GR® 67) sur 1,5 km direction « **Le Fageas** ». Quitter la route à « **Le Fageas** » et emprunter à droite la draille collectrice de l'Asclier en direction de « **Combe Première** » ; la suivre sur 1 km.
5. À « **Combe Première** », s'engager à droite direction « **Valleraugue** » par « **Le Châtaignier** » sur un chemin qui descend dans la vallée pour atteindre « **Foyas** » sous le hameau de Berthezène. Passer le pont sur le Clarou et emprunter la D 10 pour rejoindre « **Valleraugue** » via « **Pont de Milange** » et « **Église** ». Rejoindre le départ en suivant la direction « **Office de Tourisme** ».

Parcours issu du topoguide départemental Le Gard à Pied (édition FFRandonnée - 2024) et du cartoguide de la collection départementale Espaces Naturels Gardois"Massif de l'Aigoual"

Sur votre chemin...



-  Valleraugue (A)
-  Forêt d'Exception (C)
-  Forêt d'Exception (E)

-  Chêne Blanc (B)
-  Arbre remarquable (D)
-  Le Coulet (F)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

Attention! Vous êtes en montagne: face à cet environnement à risque, votre équipement et votre comportement doivent être adaptés. Soyez vigilants et particulièrement avec des enfants.

Ascension raide nécessitant d'être entraîné.

Prévoir suffisamment d'eau pour l'ascension.

Possibilité de faire le parcours sur 2 jours avec nuitée au gîte d'Aire de Côte (pensez à réserver)

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Valleraugue, à 23km au nord du Vigan par les RD999 et 986

Parking conseillé

Office de tourisme de Valleraugue

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Mont Aigoual
Causses Cévennes
7 quartiers des Horts, 30 570
VALLERAUGUE

valleraugue@sudcevennes.com

Tel : 04 67 64 82 15

<https://www.sudcevennes.com/>

Accessibilité :

L'Office de Tourisme de Valleraugue est situé dans la Maison de Pays, à la sortie du village sur la route du Mont Aigoual. L'équipe vous propose des conseils pour organiser votre séjour.

Une personne de l'équipe pratique la langue des signes.

Périodes et horaires d'ouverture :

En Juillet et août : du lundi au samedi de 9h00 à 12h30 et de 14h30 à 18h30, le dimanche et jours fériés de 9h30 à 12h30 et de 15h00 à 18h00

De septembre aux vacances de Toussaint et des vacances de Pâques à fin juin : du mardi au samedi : de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00, le dimanche et les jours fériés de 9h30 à 12h30

De la Toussaint aux vacances de Pâques : du mardi au samedi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00 et les dimanches et jours fériés durant les vacances scolaires de 9h30 à 12h30

Fermeture le 25 décembre et le 1er janvier.



Source



Cet itinéraire est géré
par le Département du
Gard
[https://www.gard.fr/
accueil.html](https://www.gard.fr/accueil.html)



En

collaboration avec la FFRandonnée du
Gard
<https://gard.ffrandonnee.fr/>

Sur votre chemin...



Valleraugue (A)

Valleraugue est niché dans la vallée à confluence du Clarou et de l'Hérault, sous le Mont Aigoual. Sacs au dos, les randonneurs attaquent la montée des 4000 marches pour rejoindre le sommet à 1567m. De la haut une vue extraordinaire s'ouvre à vous !

Crédit photo : Béatrice Galzin



Chêne Blanc (B)

Le **Chêne blanc** ou pubescent (*Quercus pubescens*) doit son nom “pubescens” au duvet sur le revers de ses feuilles. Celles-ci sont caduques, les jeunes pousses sèchent et changent de couleur mais restent attachées aux branches tout l'automne et l'hiver; ce n'est qu'au printemps qu'elles cèdent la place aux nouvelles



Forêt d'Exception (C)

La forêt domaniale de l'Aigoual (Gard et Lozère) est engagée depuis 2013 dans la démarche nationale Forêt d'Exception®, qui vise à "distinguer des projets territoriaux rassemblant des acteurs locaux engagés dans une démarche d'excellence autour d'un patrimoine aux valeurs particulièrement affirmées". La forêt a obtenu ce label en 2019.

Les forêts engagées dans la démarche Forêt d'Exception ont vocation à servir d'exemple, également de lieu d'expérimentation, en matière de gestion multifonctionnelle, durable et concertée. Elles doivent également être intégrées à leur territoire et servir de leviers du développement économique local.

La forêt domaniale de l'Aigoual présente une superficie de 16 124 hectares. La ligne de crête reliant le Mont Aigoual, le col de la Serreyrède, l'Espérou, le col de la Lusette, le col du Minier, le pic de St Guiral constitue la ligne de partage des eaux entre celles qui s'écoulent vers l'Atlantique et celles qui rejoignent la Méditerranée.

Crédit photo : © A. GRIFFON - Dpt30



Arbre remarquable (D)

Sur presque un millénaire le châtaignier a dominé la vie des Cévennes. Tout de cet arbre, fruits, bois, feuilles, a abondamment été utilisé par les hommes pour qui il fut longtemps la première ressource. On peut ainsi aisément parler d'une véritable civilisation du châtaignier. L'homme en a tiré l'essentiel de sa subsistance, il en mangeait chaque jour sous la forme d'une soupe appelée bajanat. Les animaux d'élevage étaient eux aussi nourris grâce à "l'arbre à pain".



Forêt d'Exception (E)

La forêt domaniale de l'Aigoual (Gard et Lozère) est engagée depuis 2013 dans la démarche nationale Forêt d'Exception®, qui vise à "distinguer des projets territoriaux rassemblant des acteurs locaux engagés dans une démarche d'excellence autour d'un patrimoine aux valeurs particulièrement affirmées". La forêt a obtenu ce label en 2019.

Les forêts engagées dans la démarche Forêt d'Exception ont vocation à servir d'exemple, également de lieu d'expérimentation, en matière de gestion multifonctionnelle, durable et concertée. Elles doivent également être intégrées à leur territoire et servir de leviers du développement économique local.

La forêt domaniale de l'Aigoual présente une superficie de 16 124 hectares. La ligne de crête reliant le Mont Aigoual, le col de la Serreyrède, l'Espérou, le col de la Lusette, le col du Minier, le pic de St Guiral constitue la ligne de partage des eaux entre celles qui s'écoulent vers l'Atlantique et celles qui rejoignent la Méditerranée.



Le Coulet (F)