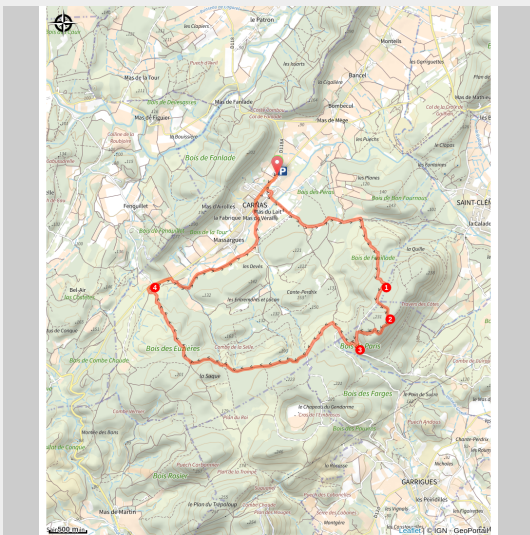


# Trail au Bois de Paris

CEVENNES - Carnas



Vue sur Pic Saint Loup et Hortus (© OT Piémont Cévenol)

*Trail dans une ambiance de forêt méditerranéenne, à travers le bois de Paris*

Trail dans le bois de Paris à la découverte d'un beau panorama aux abords du Roc du midi et du Castellet (un vestige du Moyen Age)

***Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Rando Gard téléchargeable sur App Store et Google Play***

**Infos pratiques**

---

Pratique : Trail

---

Durée : 2 h 30

---

Longueur : 11.8 km

---

Dénivelé positif : 219 m

---

Difficulté : Moyen

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Archéologie et histoire, Faune et Flore, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Carnas - Cave Coopérative

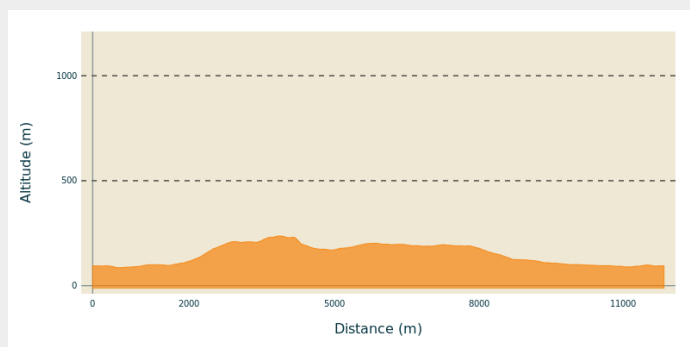
**Arrivée** : Carnas - Cave Coopérative

**Balisage** : — Réseau local (balisage jaune et mobilier signalétique)

**Communes** : 1. Carnas

2. Aspères

## Profil altimétrique



Altitude min 86 m

Altitude max 237 m

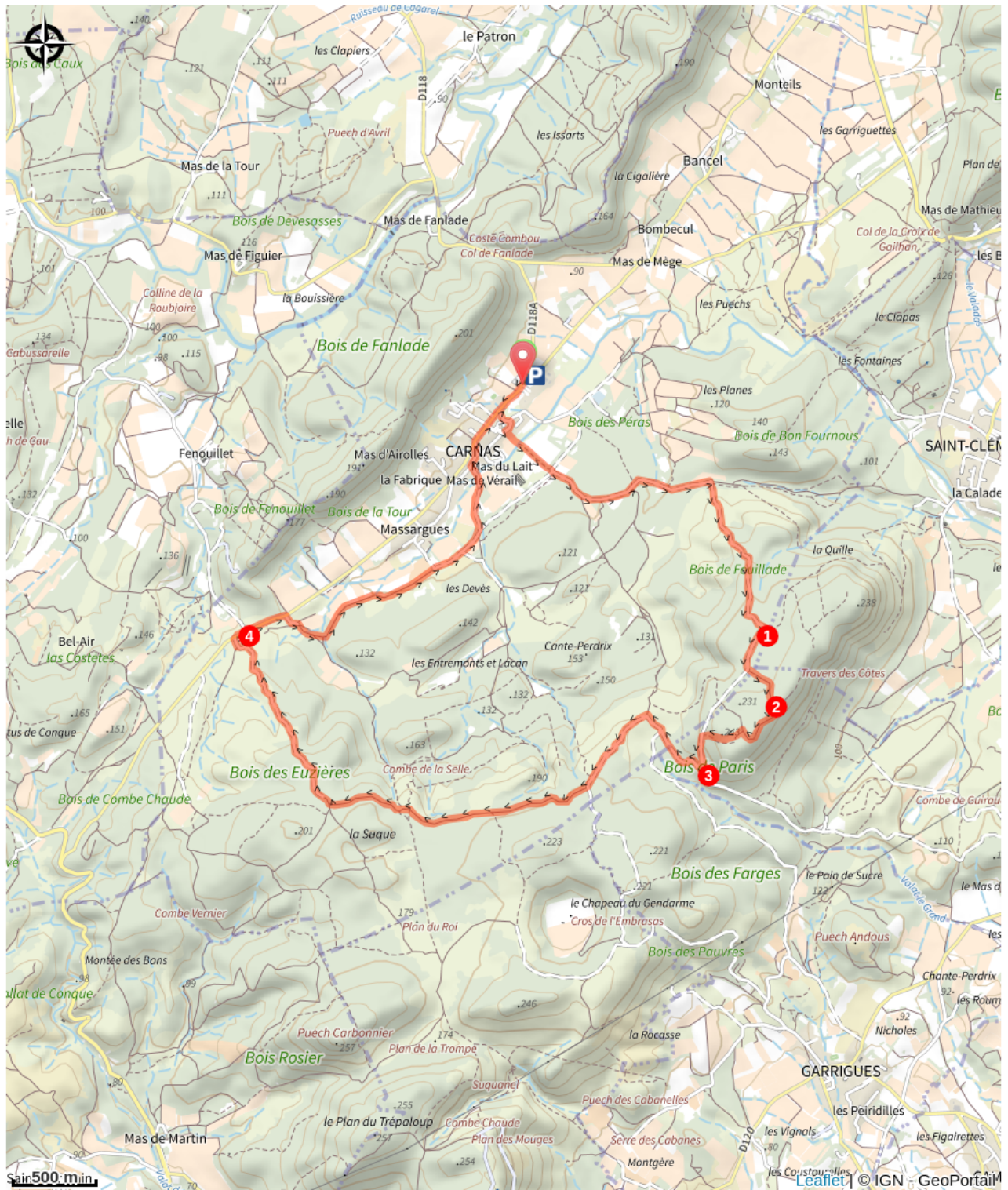
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en ***italique gras*** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:

**D** - Depuis le parking de « ***CARNAS - Cimetière*** », suivre la direction de « ***ST CLEMENT*** » en passant par « ***CARNAS - Mairie*** », puis prendre à gauche pour rejoindre « ***Bois de Feuillade*** » en suivant le balisage jaune.

1. À « ***Bois de Feuillade*** », poursuivre sur la piste en direction de « ***VACQUIÈRES*** », au carrefour suivant prendre le chemin à gauche.
2. À l'intersection qui suit, possibilité de profiter du point de vue du Roc du Midi en faisant l'aller-retour sur le chemin à gauche. Puis reprendre le chemin balisé pour rejoindre « ***Le Castellet*** ».
3. À « ***Le Castellet*** », prendre le chemin à droite toute pour retourner sur « ***CARNAS*** ».
4. À « ***Le Stade*** », poursuivre sur la RD168 sur environ 300m (⚠ *Prudence!*), puis prendre à droite pour rejoindre par les chemins « ***CARNAS -Mairie*** » puis « ***CARNAS - Cimetière*** ».

*Parcours issu du cartoguide de la collection départementale Espaces Naturels Gardois "Piémont Cévenol, autour de Sauve et Quissac"*

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.lio-occitanie.fr/](http://www.lio-occitanie.fr/)

Sinon, pensez au covoiturage !

### Accès routier

Carnas, à 40km à l'Ouest de Nîmes par la RD168

### Parking conseillé

Parking de la cave coopérative, face au cimetière

## Source



Itinéraire proposé par  
CC Piémont Cévenol  
[https://piemont-  
cevenol-tourisme.com/](https://piemont-cevenol-tourisme.com/)