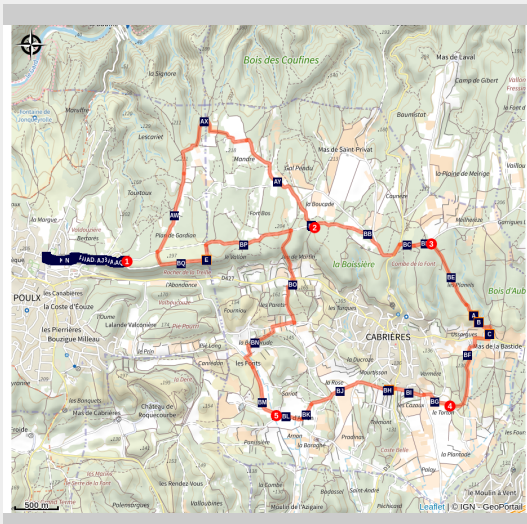


# La Source de la Bastide

CA de Nîmes - Métropole - Cabrières



Village de Poulx (© Gard Tourisme)

*Venez arpentez ces chemins typiques de la garrigue nîmoise, offrant un agréable terrain de jeu pour le VTT, aux portes du site inscrit du massif des Gorges du Gardon.*

Parcourez la garrigue sur les traces de la source de la bastide. L'eau, élément important dans ce milieu d'apparence hostile, est avec le vent un élément important dans la constitution et la vie du village de Cabrières juché à 155m d'altitude.

***Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Rando Gard téléchargeable sur App Store et Google Play***

## Infos pratiques

---

Pratique : VTT

---

Durée : 2 h 30

---

Longueur : 17.0 km

---

Difficulté : Moyen

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Archéologie et histoire, Faune et Flore

# Itinéraire

**Départ** : Poulx

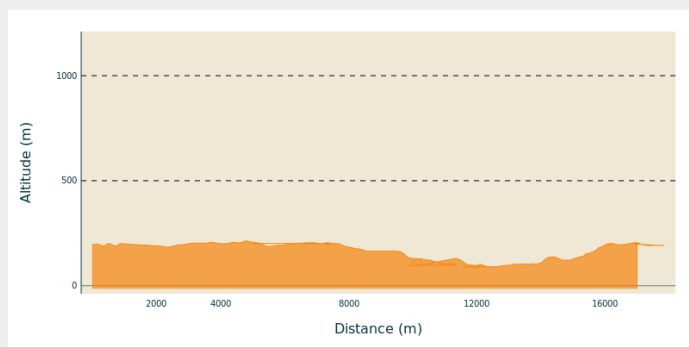
**Arrivée** : Poulx

**Balisage** : — Réseau local (balisage jaune et mobilier signalétique)

**Communes** : 1. Cabrières

2. Poulx

## Profil altimétrique



Altitude min 0 m

Altitude max 0 m

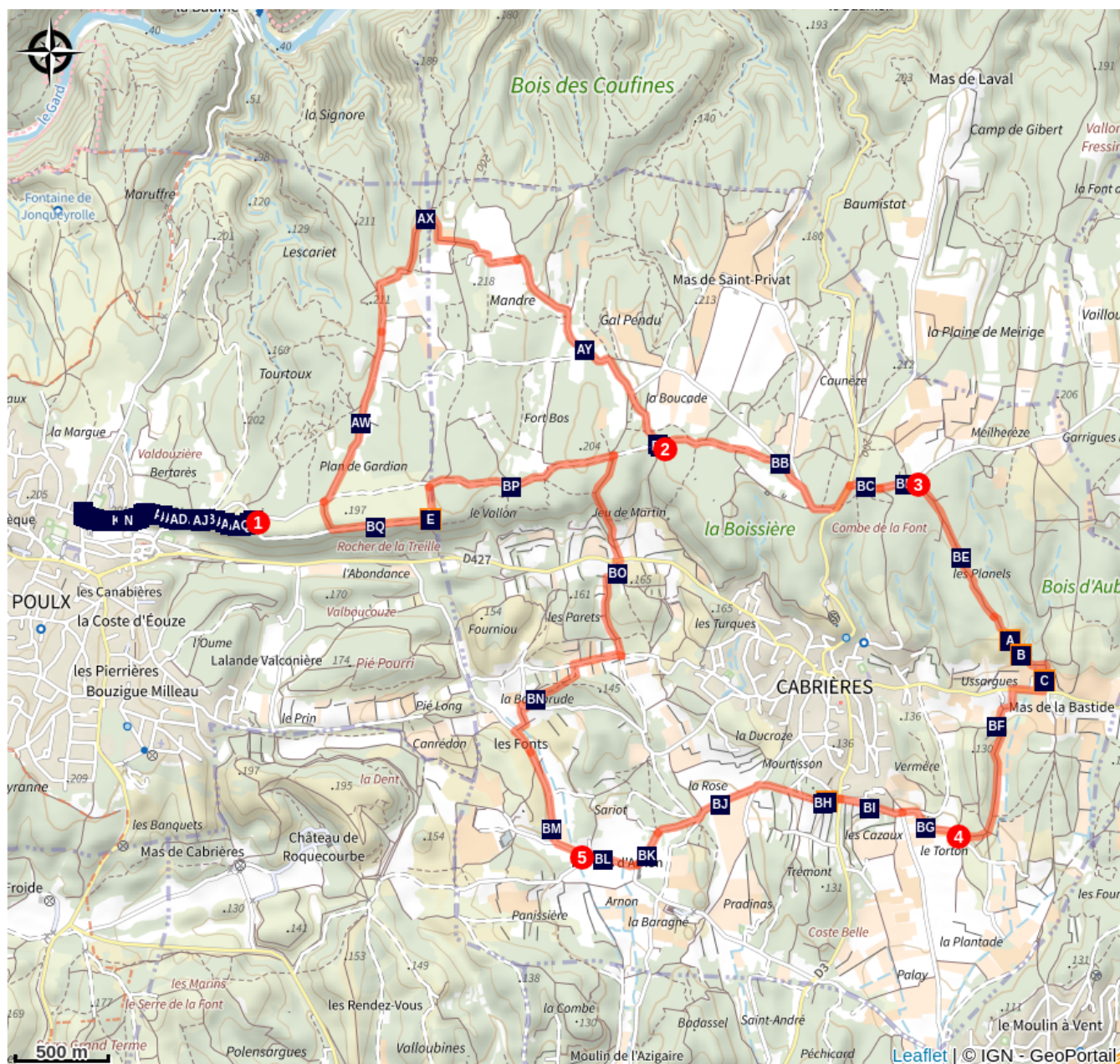
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en ***italique gras*** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:




**D** - Départ de « ***POULX*** », suivre « ***Les Cazaux*** », récupérer une piste pour rejoindre « ***Serre de la Croix*** », traverser la route pour poursuivre jusqu'à « ***Plan de Gardian*** » par la piste DFCI B53.



1. À « ***Plan de Gardian*** », récupérer la route pour rejoindre « ***Mandre*** » puis rejoindre « ***La Boucade*** ».
2. À « ***La Boucade*** », prendre à gauche en direction de « ***La Font*** », arriver sur la RD3, prendre à gauche et la suivre sur 200m environ (*Prudence !*) jusqu'au poteau « ***La Font*** » et bifurquer à droite sur « ***Les Planels*** ».
3. À « ***Les Planels*** », quitter la petite route pour prendre la piste à droite en direction de « ***CABRIÈRES*** » pour rejoindre « ***Le Torton*** » (passer devant la source de la Bastide).
4. À « ***Le Torton*** », suivre à droite la petite route en direction de « ***CABRIÈRES*** » jusqu'au poteau « ***Moulin de Cabrières*** » (*Prudence en traversant la RD3 !*). Puis poursuivre sur « ***Sarriot*** » et « ***Arnon*** ».
5. Depuis « ***Arnon*** », retour sur « ***POULX*** » en passant par « ***Les Parets*** » / « ***Jeu de Martin*** » / « ***Plan de Gardian*** », puis récupérer le chemin de l'aller par « ***Serre de la Croix*** » / « ***Les Cazaux*** » / « ***POULX*** ».

*Parcours issu du cartoguide de la collection départementale Espaces Naturels Gardois "Gorges du Gardon, sentier de l'Aqueduc romain"*

# Sur votre chemin...



-  Garrigues et Source de la Bastide (A)
-  Source (C)
-  Garrigues et Costieres Au Sud (E)

-  Croisement d'un Cypres et d'une Glycine (B)
-  Moulin à Vent (D)



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.lio-occitanie.fr/](http://www.lio-occitanie.fr/)

Sinon, pensez au covoiturage !

### Accès routier

Poulx, à 13km au nord-est de Nîmes par la RN86

### Parking conseillé

Parking du stade de Poulx

### Source



Itinéraire proposé par

CA Nîmes Métropole

[http://www.nimes-](http://www.nimes-metropole.fr/eco-citoyennete/sentiers-de-randonnee.html)

[metropole.fr/eco-](http://www.nimes-metropole.fr/eco-citoyennete/sentiers-de-randonnee.html)

[citoyennete/sentiers-de-randonnee.html](http://www.nimes-metropole.fr/eco-citoyennete/sentiers-de-randonnee.html)

# Sur votre chemin...

---



## Garrigues et Source de la Bastide (A)



## Croisement d'un Cyprès et d'une Glycine (B)

Le Cyprès est un genre d'arbres sempervirents de la famille des Cupressaceae, originaires des régions tempérées chaudes de l'hémisphère nord. Le nombre d'espèces incluses dans ce genre varie selon les auteurs de 16 à 31, voire plus. De nombreuses espèces sont cultivées comme arbres d'ornement. Le Cyprès commun est un arbre représentatif de la flore méditerranéenne, l'arbre des cimetières, symbole du deuil dans le monde méditerranéen. Les Cyprès sont des conifères.

La glycine (*Wisteria*) est une plante grimpante volubile parfaitement rustique au feuillage caduc qui peut prendre des dimensions impressionnantes compte tenu de sa vigueur hors du commun, puisque ses tiges qui s'enroulent sur leur support peuvent le déformer même s'il est en métal. Face à cette végétation exubérante, il est impératif de tailler la glycine qui, d'ailleurs, s'en portera bien mieux et sera davantage florifère.



## Source (C)

La source de la Bastide est connue depuis l'époque romaine. Cette source est captée dans un fossé sous forme de petite niche rectangulaire bâtie en pierres au pied d'un petit mur qui limite le terrain attenant d'un petit Mazet. L'eau ne coule qu'après les grosses pluies. En effet, sous terre, se forment de véritables rivières alimentées par les eaux pluviales infiltrées à travers le calcaire jusqu'aux couches imperméables. Une activité souterraine prend donc le relais du cours superficiel en un réseau souterrain complexe.



### Moulin à Vent (D)

Niché dans la garrigue, le village est accroché sur les coteaux et rayonne par son aspect dans la nature gardoise. Les premiers habitants y ont vécu 3500 avant JC. Les différentes époques ont marqué l'évolution de Cabrières, en particulier la civilisation romaine. Mout de débris de vases, poteries etc... répartis sur le territoire soulignent cette présence. De même, l'influence du christianisme a marqué le village. L'église édifiée en 1609 et le château du cardinal de Cabrières sont les principaux témoins de cette influence. La principale activité dans la commune est l'agriculture bien que moins importante qu'au siècle dernier. Quelques vestiges tels que les moulins à huile, moulins à vent, caves vinicoles en sont les témoins.



### Garrigues et Costières Au Sud (E)