

# Cigale Aventure - Escalade

CC du Pays Viganais



Crédit photo : Escalade (Arne Schröter)

De la découverte au guidage en grandes voies, les moniteurs de Cigale Aventure connaissent les meilleurs spots de grimpe du Languedoc sur le bout des doigts. Nul doute que vous allez vous régaler à grimper et dépasser vos limites.

## Infos pratiques

Catégorie : Prestataires de pleine nature

# Description

Découvrez le milieu vertical ou bien perfectionnez vous avec nos activités escalade, pensées pour les débutants comme les experts :

Escalade sportive :

Expérimentez et progressez techniquement lors de séances en moulinette : vous grimpez en binome des voies d'une longueur en vous assurant alternativement l'un l'autre, avec les conseils de votre moniteur. Durant la séance, vous avez l'occasion de tester des voies différents, adaptées à votre niveau. C'est la séance classique, parfaite pour une initiation, une découverte, pour découvrir la falaise lorsqu'on vient de la salle ou bien pour progresser techniquement.

Parcours Aventure

Nos parcours aventure en falaise sont de véritables randos rappels. Il s'agit de parcours peu techniques, avec des ascensions simples et des grands rappels. Pas besoin d'être un grimpeur expérimenté pour vous y frotter, il convient par contre de ne pas avoir (trop) peur du vide. L'émotion sera sans aucun doute au rendez vous !

Grandes voies

Si vous êtes pratiquant en moulinette, devenez progressivement autonome sur des voies de plusieurs longueurs en expérimentant dans un cadre sécurisé et bienveillant. Apprenez les bons gestes, la gestion d'une ascension, les techniques de sécurité. En quelques relais, vous prenez de la hauteur, guidés par votre moniteur expert.

Avec Cigale Aventure vous pouvez vivre d'autres aventures : location de vélo, séjour itinérant à vélo, canyoning, spéléologie, via-ferrata, canoë.  
Consultez notre site web pour retrouver toutes nos activités.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Informations pratiques

### Ouverture:

Du 20/01 au 31/03/2025

Ouverture le mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 9h à 13h et de 14h à 17h30.

Fermé lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et les week-ends.

POSSIBLE SUR RENDEZ-VOUS

Suivi du répondeur téléphonique et des mails tous les jours !.

Du 01/04 au 10/07/2025

Ouverture tous les jours de 9h à 13h et de 14h à 19h.

Fermé lundi et dimanche.

Fermé de 13h à 14h;

Possibilité le Dimanche sur réservation.

Du 11/07 au 24/08/2025

Ouverture le mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 9h à 13h et de 14h à 17h30.

Fermé de 13h à 14h.

Du 25/08 au 11/11/2025

Ouverture tous les jours de 9h à 13h et de 14h à 19h.

Fermé lundi et dimanche.

Fermé de 13h à 14h;

Possibilité le Dimanche sur réservation.

Du 12/11 au 19/12/2025

Ouverture le mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 9h à 13h et de 14h à 17h30.

Fermé lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et les week-ends.

POSSIBLE SUR RENDEZ-VOUS.

Suivi du répondeur téléphonique et des mails tous les jours !.

### Tarifs:

Adulte : de 42 à 250 € (selon formule choisie).

Conseil personnalisé par téléphone puis système de paiement en ligne pour confirmer votre réservation.

### Modes de paiement:

Carte bancaire/crédit, Chèque, Chèque-Vacances Classic, Espèces, Paiement en ligne

### Services:

Réservation obligatoire

## Contact

3, rue de l'horloge

30120 Le Vigan

Tél. 09 80 36 37 84

[contact@cigaleaventure.com](mailto:contact@cigaleaventure.com)

[https://www.cigaleaventure.com/  
activites-nature#escalade](https://www.cigaleaventure.com/activites-nature#escalade)